

綿毛

たんぼぼ



NO. 100
2008・8・12
発行 綿毛編集局
大森真由美

お年寄りの笑顔が嬉しいよね！ 上郷苑の夏まつり

8月9日(土) たんぼぼ16名が協力しました

8月9日(土)、上郷の閑静な場所に大勢の人が集まりました。そして、昨年は在苑者の体調不良で中止になってしまった上郷苑夏まつりが盛大に催されました。

連日、三十度を越える暑さに、「もう我慢も限界」と思われた人が多かったのではないだろうか。でも開始時刻が迫る頃にはどうした訳か雲に覆われて陽射しもなく、暑さも一段落となり、うちわを持った人や浴衣姿の人もぞくぞくと会場に集まってきました。場内は既に祭り用のやぐらが組まれ、ステージや模擬店などもきれいな看板が付いて完成されていました。

程なく、関係者が一堂に集まり、施設の職員から各店の担当者配分などの説明があつて、いよいよ本番に向け動き出しました。

「やきそば」「やきとり」「生ビール・ソフト飲料」「フランクフルト」「アイスクリーム」「ラーメン」などなど、街中の盆踊りを思

わせる雰囲気でした。

苑のお年寄りたちも浴衣に着替え、ご家族や職員、ボランティアと一緒に素敵な笑顔を見せながら会場入りし、準備は整いました。



たんぼぼは「やきそば」「やきとり」を担当しました。バザーにも多くの方が立ち寄ってくださいました。

暮れ行く空にはとんびや家路を急ぐカラスが飛び交っていました。午後六時、開会のアナウンスがあり、夏まつりの始まりです。各店から元気のいい呼び込みの声があ

差していやがうえにも盛り上がりを感じられました。

「さん」「さん」「さん」「さん」といった賑やかな話し声、笑い声、そして盆踊り、ステージでは職員によるエネルギーギッシュな踊り、「昇龍」の力強い太鼓の音も響きました。そこに居合わせた人々に元気と勇気を与えてくれたような気がしました。

いつまでも集っていたい祭りも刻一刻と閉会時刻が近づき、最高潮に達した時、居合わせた人々は来年の再会を約束して上郷苑の一夜を満喫し解散しました。すっかり闇に包まれた周囲の森も、次の夏まつりを告げているかのように思われる夜でした。

また来年逢いましょう……



もうすぐ開幕です。

親睦バイキングの参加者募集中で～す

自然食バイキング 「はーべすと」

(横浜ワールドポーターズ5階)

日程 : 8月29日(金)
集合 : 11時 桜木町駅改札口
会費 : 1200円(補助あり)



60種の料理が並ぶ店内
とってもヘルシーで美味

- * 素材の持つ栄養、うま味を最大限に引き出し
食の安心、安全にこだわった食事が特徴
- * 11時30分より90分間食べ放題
- * 食事後は現地解散・・・ショッピングでも！

「なかまの家」と七夕交流

7月4日(金)、年に一度の七夕交流会にたんぽぽ会員5名が参加しました。「なかまの家」鶴峰へ集合、車に分乗し平塚へ出発。この日は初日で、まだ飾り付け進行中のところもありました。

暑い日差しが照り付けましたが、風があり通り抜けると吹流しを揺らし、爽やかな音と共に涼しさが感じられ、気持ちよく観て回れました。飾りは、オリンピックに出場する選手、相撲の琴欧州が目立ちました。ペットボトル等を再利用した飾りもあり、ちょっと嬉しかったです。

木遣り行列の見物を最後に、車で湘南コミュニティセンターへ移動、遅めに食べたお弁当がおいしかったこと。午後はゲームに挑戦、三、四人のグループで頭を使い、知恵を出し合い、なかなかの盛り上がりでした。時間の経つのは早いです。再会を約束し帰路に、楽しい一日でした





第17回 たんぽぽの新春童謡を歌う会

平成21年1月28(水)開催します
実行委員を一緒にやりませんか！

本当に今年の暑さは異常ですね
会員の皆様、夏ばてしていませんか？
まだ暑さも続くようですが、9
月になれば、涼やかな虫の音と共に涼風が秋を運んで来ると思いますが、
秋の到来とともに、恒例のたんぽぽの新春童謡を歌う会の実行委員会も始まります。実行委員会では、本番に向けて、プログラムの検討は勿論、PR、小道具作りなど様々な事を検討して、皆で手分けして作業に当たります。

開催日 21年1月28日(水)

場所 公堂

オリハサル 1月21日(水)

今年度はたんぽぽ20周年の年です。改めて私たちのモットーである「人と人とのつながりを大切にします」そして、「見つけようひとりひとりの良いところ」をしっかりと表現できるような会にしたいと思います。ぜひ実行委員として協力してください。

第1回 行委員

9月10日(水)

午後1時30分から

福祉保健活動拠点団体交流室

楽しく心のこもった舞台作りを体験してみましよう。
連絡待っています。

連絡先

柳沢



栄区障害児余暇支援事業

「さかえ・ほっとスクール」

今年も暑い夏の思い出づくり

- 1コース 7/30 水泳(2グループ) 調理(2グループ)
- 7/31 外出(2グループ) レク(1グループ)
- *暑い2日間でしたが、みんな元気に楽しく過ごしました
- 2コース 8/20 水泳(1グループ) 調理(2グループ)
- 8/21 外出(3グループ)



ほっとスペシャル 8月25日(月)

昨年度のスペシャルは、12月26日に1日遅れのクリスマス会と称して公会堂で行いました。今年は、あ～すぶらざ企画展示室で夏休み最後の思い出づくりをします。大人気バンド、0の演奏やゲームもあり、保護者やボランティアと一緒にほっとな親交をはかります。





たんぽぽ20年目の8月

綿毛100号で～す

綿毛の変身をちょっと
振り返ってみましょうか！
とっても懐かしくなりました

【第1号 1990年(平成2年)11月 B4片面を縦に使用、手書きで作成】

- *主な活動(定例会・講演会・見学会・地域リハビリ・上郷苑喫茶・ボランティア連絡会)
- *見学会報告(瀬谷デイサービス・なかまの家・生活リハビリセンター)

【第7号 1991年(平成3年)12月16日 B4片面を横に使用、B5 2ページ、ワープロ】

- *見学交流会、町田市(りす園・杜舞人・図書館) *会員76名に *ふれあい地引網
- *であい市へ出店 *新入会員紹介(7号から開始)

【第14号 1993年(平成5年)9月20日 B4両面を使用 B5 4ページ】

- *上郷苑夏まつり、会員56名参加(青葉まつりへも参加) *なかまの家と七夕交流4年目
- *地域リハってな～に *ピエロへ行っての感想(平成5年から桂町の独自拠点でも活動)

【第21号 1995年(平成7年)2月28日 特別号(5周年)B5 20ページ】

- *童謡を歌う会、また来年が合言葉 *クリスマス会で200人目の会員(長坂さん)紹介
- *5周年に寄せての文集(25名) *活動のあしあと(会員208名)

【第34号 1997年(平成9年)8月5日 B5 8ページ(B4用紙2枚の両面)】

- *バスハイク(昇仙峡) *上郷苑で第1回「たんぽぽまつり」 *ピエロの日物語
- *あんしんワンデー送迎ボラ開始 *「リボンの会」発足 *たんぽぽ活動日誌

【第45号 1999年(平成11年)6月23日 A4 8ページ(A3用紙2枚の両面)】

- *豊田地域ケアプラザの買い物助協へ49名参加 *活動チーフからのメッセージ
- *たのしんぼパート1(大船フラワーセンター) *「径」開所 *グループホーム「晴」開所

【第82号 2005年(平成17年)8月24日 パソコンで作成開始】→ 現在に至る

- *納涼祭(ケアポート田谷)へ初めての協力 *サマースクール元気に過ごしました
- *市防災センター見学 *七夕交流 *上郷苑夏まつり *地震が起きる前に *いろいろ情報

綿毛の表題も変化しました

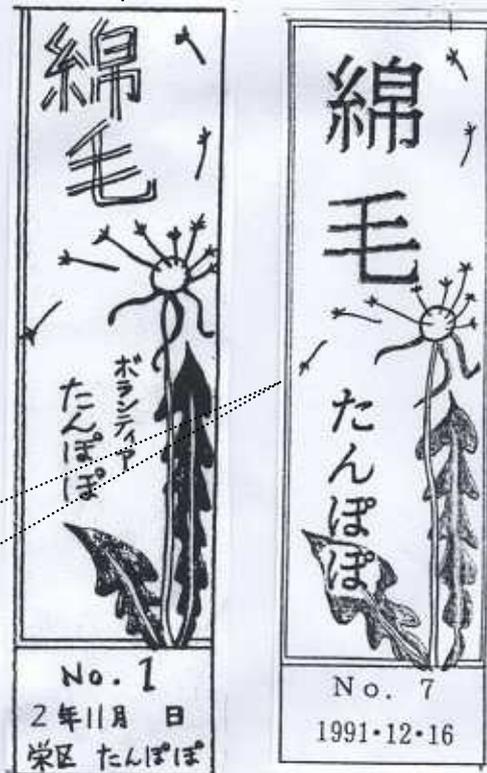
手書きの表題も悪くないよね！

日付を忘れたよう
です。手書きイラスト
まあまあでしょ！

用紙や字の大きさ・ページ数・作成手段などが徐々に変化し、82号からはほぼ現在の形になりましたが、表題や活動日誌（活動インフォメーション）などは、まだまだ暗中模索しています。

グループの高齢化に伴い、できるだけ大きい字で、写真やイラストを多用し楽しく読んでいただけるよう工夫しています。

日常的に会うことができない会員とのつながりを大切にする為にも、綿毛を読むことによって共感し合いましょう。



ワープロで作成
これもながく利
用しました。

この表題はながく
続きました。
字だけワープロ

パソコンで作成
ここから度々イラ
ストが変化してい
ます。

大人っぽい感じに
してみました。





8月3日(日)
老健「ケアポート田谷」の
夏祭りへ行きました。

今年度もまたお祭りへの協力依頼があり、例年参加している会員に声をかけ5名が参加しました。いつものように模擬店の協力です。近くにある千秀小学校の児童たちと一緒に、会場に順次入ってくる利用者さんやご家族に焼き鳥や焼きそば、たこ焼き、チョコバナナ、かき氷、飲み物などを準備された材料で仕上げをしてお渡ししていきましました。それぞれテーブルを囲んで賑や

かな楽しい時間を過ごされていました。他には盆踊りやゲームコーナーもあり、施設あげての夏祭りは午後4時に終了しました。立っている時間が長いので少々疲れはありましたが、お年寄りの皆様の笑顔が嬉しい一日でした。



今年も「ふれあい運動会」開催されます。

10月11日(土)
桂台中学校校庭

栄区障害者ふれあい交流事業として平成3年に開始された事業ですが、初年度は茅ヶ崎の海岸で地引網でした。その後、三浦のみかん狩りや上郷森の家でのバーベキューなどもおこないましたが、平

成7年からは現在の「ふれあい運動会」が定着しています。

今回も、障害者と区内の中学生が協力して競技に参加する形でおこないます。民生委員とボランティア団体からも準備作業や当日の競技進行に多くの方が協力します。たんぼぼでも、当日協力できる会員を募集します。ぜひご連絡ください。

やよい会で7月14日(月)
災ボラネットの防災講座開催

昨年度に続いて2回目となる防災講座をおこないました。横浜・防災ボランティアネットワークが依頼を受けたもので、たんぼぼとしても協力し、ネットのメンバーと真剣な話し合いもできました。



電気紙芝居と名付けられた映像を見て地震の怖さを実感したあと、クロスロードゲーム(様々な想定時に個々がどのような判断をする

のかを考えるゲーム)をおこない、その後の話し合いで個人差が浮き彫りになるなど、ひとりひとりが防災について考える良い機会となりました。

「ぷらっと栄」の入門講座
(さかえ区民活動センター)
第1弾開催 7月26日(土)

【あなたの「思い」を「かたち」にするために】がメインテーマ。第1部のミニコンサート(アカペラの魅力)に続いて第2部は「必要ならば、つくちやおう!」と題した講演があり、市民約70名が参加しました。

〔第2弾の予定〕
*9月20日(土)

「子育て活動から地域活動へ」
*9月27日(土)

「地元 栄区で地域デビュー」
*10月4日(土)

「コミュニティビジネスを知る」
いずれも午後2時~4時
場所 ぷらっと栄

(本郷台駅前横浜銀行3階)
参加希望者は
電話 (894)9900

ピエロの日物語

鉄道博物館へバスハイク
すご〜くおもしろかったよ！

7月16日（水）



7月16日（水）、大宮にある鉄道博物館へ32名で行ってきました。バスの中では鉄道に関するクイズに挑戦。予定の時間に到着しました。

はじめに、模型鉄道ジオラマへ入り、アナウンスを聞きながら、中央駅から出発する電車（新幹線・山手線・成田エクスプレス・SL・カシオベ

ア等）を眼で追いかけます。朝の場面から昼、夜と情景が変化していく様は懐かしい思いがよみがえって来るように楽しいひと時でした。

次は、4人の班ごとに分かれ、鉄道歴史年表に沿って写真や資料を見ていきました。隋道の出入り口にあつたという兜の表側と裏側の大きさに驚きました。その後、ビューデッキで遅めのお弁当に舌鼓を打ち、窓の外を走る新幹線の迫力は何度も感嘆の声が出ました。

そして、班ごとにヒストリーゾーンへ、蒸気機関車、特急列車、新幹線（下から見る空間がある）、御料車（皇族使用の専用客車）、バス等があり、中に入って飲食できる車両もありました。ポランティアの説明を聞きまわっている班、ミュージアムショップでおみやげを購入している班、屋上



「行ってきま〜す」って感じ！

のパノラマデッキへ行った班、夫々楽しめたようです。帰りのバスは順調に進み、予定より早めに到着しました。

8月6日は
納涼大会

ゲーム
おやつ作り

「おはようございます」の大きな声で、ピエロの日が始まりました。身体をほぐした後、班対抗のゲーム、さかさこ

ば（文章にしよう）・字並替えクイズに挑戦、難題でした。的当てと、手探り物当てゲームは応援合戦もあり盛り上がりました。

昼食後は、フルーツ・コーンフレークにアイス・ホイップクリームを乗せパフェを作りました。その美味しかったこと。西瓜もあつて流石におなががいっぱいになりました。また、2回目の来訪、アンデイ（内藤さやかさん）のすばらしい歌声にうっとり、楽しく気持ちのいい一日でした。



本当にきれいな声ね！

結構むずかしいな！



たんぽぽの活動インフォメーション

たんぽぽホームページ <http://sakae-tanpopo.com>

大森(代表)Eメール m-oomori@g.bona.jp

【たんぽぽ工房についてのお知らせ】 7月まで福祉保健活動拠点で活動していました工房は、場所の確保・必要品の保管・スタッフの調整などを考慮し、9月以降の活動を変更します。協力者個々に作業のお願いをしつつ、バザーなどへの対応はスタッフにより随時おこなうこととします。

日	月	火	水	木	金	土
7月27日	28	29	30	31	8月 1日	2
	・喫茶 ・みどり会 ・ほっと顔合わせ	・やよい会	・ほっとスクール	・ほっとスクール	・とまと ・区民まつり 実行委員会	
3	4	5	6	7	8	9
・ケアポート田 谷 夏祭り協力	・喫茶 ・公田山百合会 ・ふれあい運動会 小委員会		・ピエロの日 ・喫茶 ・すぺーすモモ	・綿毛編集作業	・とまと ・おしかけ隊	・上野苑夏まつり ・わくわくバザー (11/17)
10	11	12	13	14	15	16
・わくわくバザー	・やよい会 納涼会	・綿毛印刷、発行 ・運営・チーフ				
17	18	19	20	21	22	23
	・ほっとスクール 事前準備	・くる～ぶなのほ な ・災ボラ(要援護 者分科会)	・喫茶 ・すぺーすモモ ・ほっとスクー ル	・ほっとスクー ル ・防災ネット (運)	・とまと	
24	25	26	27	28	29	30
	・喫茶 ・みどり会 ・ほっとスペシャ ル	・やよい会		・ゆたか会	・たんぽぽ親睦 会 (バイキング)	
31	9月 1日	2	3	4	5	6
	・喫茶 ・公田山百合会	・わ～く (事務局会 議)	・ピエロの日 ・喫茶 ・すぺーすモモ	・綿毛編集	・とまと	
7	8	9	10	11	12	13
	・喫茶 ・虐待防止連絡 会		・童謡実行委員会	・ほっと(実)	・とまと ・ピエロの日 スタッフ会	
14	15	16	17	18	19	20
		・防災ネット訓練 ・くる～ぶなのほ な	・ピエロの日 ・喫茶 ・すぺーすモモ	・クロスハート 会	・ふれあい運動 小委員会	
21	22	23	24	25	26	27
	・喫茶 ・みどり会			・ゆたか会 ・綿毛編集	・とまと ・ふれあい運動 会 実行委員会	・さかえ活動 ホー ム20周年
28	29	30	10月 1日	2	3	4
			・ピエロの日 ・喫茶 ・すぺーすモモ	・綿毛編集	・とまと ・ふれあい運動 会 準備作業	
5	6	7	8	9	10	11
	・喫茶 ・公田山百合会	・綿毛印刷	・運営、チーフ 合同委員会 ・童謡実行委員会 ・綿毛発行	・ほっと(実)	・とまと	・ふれあい運動会