



災害ボランティアセンター開設訓練 わたしたちの町は、みんなで守ろう

9月16日(火) 栄図書館
主催：横浜栄・防災ボランティアネットワーク

台風13号の影響で深夜から明け方にかけて激しい雨が降りました。この日開催が予定されていたボランティアセンター開設訓練が本番訓練になってしまうのではと少々気がかりになりましたが、訓練が始まる頃には雨も小降りになり、9時30分のコアメンバー集合には30名ほどの人が社協に集まりました。そして区役所からのボランティアセンター設置要請を受け、設置場所である図書館に向かいました。

図書館玄関前には、すでに訓練案内を示すたて看板と、受付に使用されるテントが設置されていました。館内に入るとすぐに3者区役所、社協、センター長)で図書館内のレイアウトを確認、そしてオリエンテーションをおこないました。ボランティア代表より一日の流れ、チームリーダー紹介、会場レイアウト、図書館利用の注意事項等が説明されました。社協事務

局長の開設宣言後、メンバーは5グループ(本部【総務】・受付・情報・コーディネート・無線)に分かれて設営作業を開始しました。

午前中は、グループごとにリーダーの指示に従ってそれぞれのコーナーを設置しました。事前準備が良くなされていたので混乱も無く、各コーナーは準備されました。

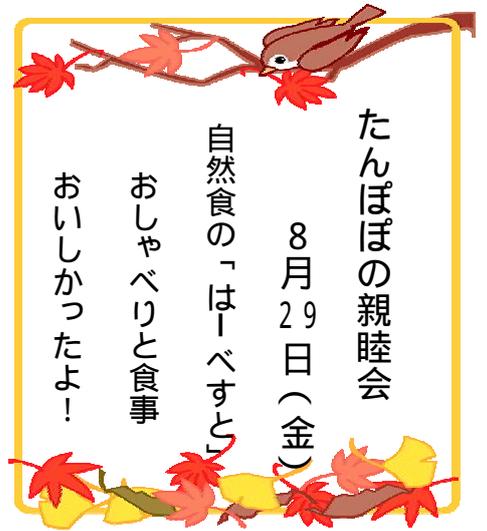
今回は防災ネットの会員を対象にした訓練会です。午後からの体験訓練には、当事者団体から障がいのある方も参加され、延べ50余名の会員が活動しました。

訓練は全員が交代でスタッフとボランティアの役を体験しました。そのため、コーディネーターチームなどは大忙しで、ニーズボードに情報の張り出しが間に合わなくなり、ボランティアが待機所にたまってしまい、時間の制約もあつたので、一部内容をはしょった場面もありましたが、無事に予定した訓練を終了する事が出来ました。訓練終了後に2階の会議室で定例会が行われました。ここでも訓練の反省や感想がリーダーを中心に発表されました。昨年度の訓練にくらべ事前協議を周到におこなったこともあり、各自がスタッフとボランティアを体験する事でボ

ランティアセンターの機能を的確に把握する事が出来たとの意見が多く、また適切な人数の配置や書類の管理など、まだ改善をしなければならぬ点も多く出されましたので、次回の訓練ではそれらを検討し改善して、より質の高い訓練を目指すことで一致しました。今回は実際に開設場所である図書館で行った訓練ですが、本箱など移動が出来ず、全体が見渡せない等スペースの問題もあり図書館が適切な場所であるかは今後の検討課題であると思います。次回は2月の予定です。

〔準備完了 訓練開始します〕





たんぼぼの親睦会

8月29日(金)

自然食の「はーべすと」

おしゃべりと食事

おいしかったよ!

綿毛前号でお知らせしたように、20周年記念イベントのひとつとして計画した親睦会を行いました。

一昔、10年ほど前までは、バスハイクや見学会・研修会などの事業をかなり頻繁におこなってきましたが、会員個々の事情や高齢化も手伝ってか、大勢で一緒に活動することが難しくなってきました。

そんな中、上之町の会館を利用して活動している、ミニデイサロン「しゃべり場とまと」から大変多くの参加があり、今回の親睦会は総勢45名となりました。

心配した天候も、たんぼぼの勢いに負けたのか、陽射しも覗き蒸

し暑い日でした。参加された会員からの感想を紹介します。

新井 絢子

8月29日(金)桜木町駅に、たんぼぼ会員が集合して自然食バイキングに行きました。

暑い日でしたが、目的地まで色々な方と会話をしながら、横浜ワールドポーターズ5階「はーべすと」に着きました。大きな建物の中に大勢の人が吸い込まれていくようでした。



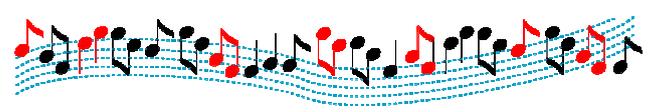
食事は、自然食だなあ と思う食材が何種類も並んで美味しくって、何度も足を運びました。いつもは会話をした事のない会員さんと話はずみ嬉しいひとときでした。久しぶりに岡野屋さんにお会

いして変身したのには驚きました。きれいになって、毎日趣味やお友達と過ごしているとの事。食事の後は、思い思いの飲み物を飲んで、あの大きな建物を後に帰路へ。

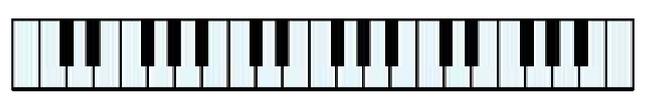
楽しいたんぼぼの一日でした。

〔 会計報告 〕	
収入	
会費	54,000
	(@1200 × 45名)
たんぼぼ	21,465
合計	75,465
支出	
食事代	75,465
	(@1677 × 45名)
合計	75,465

今回参加のみなさんから、またぜひこんな機会を作ってほしいとの意見が多く出されました。様々な分野で活動している会員同士が交流することで相互理解や仲間作り、支え合い、また、介護予防にも繋がるのではないかと思います。みなさんのアイデアをご提案ください。



「新春童謡を歌う会」 快調に準備進行中



9月の第1回実行委員会でテーマを「歌がつなぐ」と決めました。20周年にちなみ、たんぼぼの理念「人と人とのつながりを大切に」の思いを込めました。

また、曲目もほぼ決まり今回もボランティアグループ「いでたち」の協力が約束され心強い限りです。

「7.エロの日」の企画もかなり早いペースで進んでいます。

会員の協力が不可欠で、常時募集しています。



NPO法人
さかえ福祉活動ホーム

20周年おめでとう



9月27日（土） 「感謝のつどい」 笑顔があふれました

NPO法人「さかえ福祉活動ホーム」は20周年を迎え、9月27日に栄公会堂で「感謝のつどい」を開催しました。心から「おめでとうございます」の言葉を送らせていただきます。

私たち、たんぼぼも今年度は20周年目に当たりますが、イベント当日に上映されたDVDや記念誌から、物凄く多くの人たちの絆に支えられながら、時には勇気ある決断をし、そして地道な活動を継続して、実績を積み上げてきたからこそ現在に至ったことを痛感させられました。

そのルーツは、何と1983年（昭和58年）にさかのぼること、現在も生き生きと活動している「あしたばの会」は、本郷養護学校（現在の本郷特別支援学校）のPTAを中心に、学校の活動ではなく、親の任意な会としてスタート、当初から活動ホームを作ることが目的だったとのこと。

「幼児訓練会」や「一時ケア」、「地域作業所草の実」を次々に開始し、1988年（昭和63年）待望の「さかえ福祉活動ホーム」が竣工したのです。

その後、「第2草の実作業所」、

「デイサービス事業」、「グループホーム」開所など活動は広がり、昨年2月にはNPO法人になっています。

DVDは、写真と動画により私たちにその活動の様子をつぶさに伝えてくれました。

休憩を挟んでは、楽しいアトラクションのひとつ、「わくわくコンサート（けい太&こう太）」のハイモニーと、「バルーンアート（チャン助）」の世界へ誘ってくれました。協力要員としてお手伝いした、たんぼぼ会員9名もすっかり楽しんでいただきました。



かわいい風船のアーチがお出迎え



私達の生活

生活排水シリーズ第3回として、「綿毛95号、96号」でお話をした内容についても一度要点を考えてみましょう。

私達が朝起きて歯を磨き、顔を洗い食事をし、トイレを使用したり、洗濯をしたり、掃除もします。そして夜になれば風呂に入り食事をし歯を磨いて寝る、これが多くの人が繰り返す生活のパターンではないでしょうか。

汚水の処理はたいへん

このような生活をしている状況で、台所やトイレ、或いはお風呂から出るいわゆる通常の排水なら比較的スムーズに処理できるそうです。しかし、凄く汚れのひどい水や油などを下水管に

流されるとこれをきれいな水に処理する為に、多くのエネルギーが必要になり、処理施設にかなりの負担がかかってしまいます。特に天ぷらなどを揚げた後の油などを流すと家庭の排水パイプや下水管が詰まる恐れがあるということです。(油の処理については綿毛96号参照)

汚水をきれいにするには

横浜市環境創造局の平成17年の資料によると、汚れた水1m³(立方メートル)一般家庭のお風呂おおよそ5杯分)を処理するのに約171円かかるという事です(平成17年度実績)。

トイレの水槽タンク

トイレの水槽タンクは便器の洗浄、そしてそれをきれいに流すのに必要な量がたまるよう設計されています。水の節約だといってペットボトルなどを入れるとその分、水が少なくなり汚物を押し流す力が弱くなり排水パイプが詰まったり、またタンク内の器具の故障の原因になりますのでペットボトルなどを入れるのは止めましょう。

雨水はどこへ

私達が道を歩いていて、道路の脇に

四角の金属の格子状の鉄蓋が設置されているのを見かけると思いますが、その下には雨水樹という筒が埋設されており雨が降った時、雨水が道路上に溢れるのを防いでくれるようになっていきます。その格子状の蓋がゴミや泥などでふさがれた状態で大雨が降ると、「道路が水浸しになる」ということになりまます。また、各家庭の屋根などから流れ込む雨水は直接川に流れますので、家庭での洗濯機の排水をこの雨水管に流すのはやめましょう。

下水の普及率

横浜市の下水道普及率は平成17年度実績で99.7%となっています。先にも述べましたが栄区のみならず横浜市全域の地下には、下水管が網の目のように張り巡らされていてその総延長は、約1万1千キロに達し横浜からアメリカ・ニューヨークくらいの距離になるとの事です。

いま世界では！ 気配りを！

世界のどこかで悲惨な争いがあつたりまた、異常気象などにより食物が不足になったりするニュースが毎日のように私達の目に飛び込んできます。

私達の平和な今の暮らしができるのは、一人一人のほんのちょっとした気

配り」が大きな「ちから」になつてい
るような気がします。クーラーの温度
を一度下げる、節水を心がける、油を
下水管に流さない、などなど。一人で
あれもこれも、というのは難しいかも
しれません。何か一つ」を大勢の人
がやれば、大きな宝が生まれるかもし
れません。

高度処理をしています

水再生センターでは、センターに集
まった汚水をきれいな水にして川に放
流しますが、更にそれよりもっときれ
いな水にする「高度処理」を行って
います。港北水再生センターで高度処理
された「再生水」は日産スタジアムや
横浜アリーナに送られて空調の熱源や
雑用水として利用されています。その
外、汚泥焼却灰からは「改良土」「セメ
ント原料」「ハマレンガ」などができ
て利用されています。

最後に

豊かな緑と自然が私達の周りを包む
町、栄区。そして横浜。いつまでもこ
の豊かな緑と自然を残していけるよう
ひとりひとりが「ちょっととした気配り」
に心がけるよう、もう一度考えてみま
せんか。♣生活排水シリーズ最終回♣
(シリーズは、横浜市環境創造局資料より)



ほのぼの ウォチング

舞岡公園にて
いい写真でしょ！

k・M

このポーズの意味は？
見てくださる方にお任せ。
支え合ってことかな？

知る人ぞ知る「くだおれ太郎」さんが、案山子になって舞岡公園を訪れる人々のカメラの被写体として視線を浴びておりました。逆カメラマンの私も、とり急ぎ“パチリ”1枚



いろいろ情報



シニアクラブ連合会

福祉大会（第13回）

10月10日（金）

例年、栄区公会堂で開催されているこの催しに、今年もたんぼぼ有志で参加します。大会の式典では、福祉功労者や福祉功労団体への表彰があります。その前後に区内7地区から応募した元気な高齢者による演芸が披露されます。たんぼぼは、会場の皆さんと一緒に『青い目の人形』『あの子はたあ』『あめふり』の3曲を楽しく歌いたいと思います。

ふれあい運動会

10月11日（土）

桂台中学校の校庭で、障がい者

と中学生、そして地域のボランティアとの交流を目的とした運動会が開催されます。スプリンレースや玉入れなどの種目には、中学生と一緒に参加します。また、運営や競技進行には民生委員やボランティアが協力します。たんぼぼからも9名が参加する予定です。

かさまレインボーフェスタ

11月8日（土）

笠間十字路近くにある3施設（リエゾン笠間・ソイル栄・かさまの杜保育園）が合同で楽しい催しを開催します。昨年リエゾン笠間が単独で行ったバザーでたんぼぼは豚汁を販売し好評を得ました。今回は、フリーマーケット・模擬店・ステージ（フラダンス・チアリーダーなど5団体）もあるとのこと、拡大版のイベントになりそうです。たんぼぼは、今回も特製豚汁を販売する予定、どなたでも来場できますので足をはこんでください。



区民まつり

11月15日（土） 雨天16日

年々来場者が増えて栄区民にすっかり馴染みになってきた区民まつりが本郷中学校の校庭で開催されます。

たんぼぼは今回も「ぼらんていあ村」のコーナーで区民とのふれあいとPR活動をおこないます。

栄区在宅高齢者虐待防止連絡会

9月8日（月）

高齢者への虐待防止を目的に定期的に開催されている連絡会です。出席者は、警察・消防・民生児童委員・病院・福祉施設・地域ケアプラザ・社協・区役所、そしてボランティア（大森参加）など、広範囲の関係者が集まります。

今回は、横浜市の事業指針や虐待一時保護事業、そして弁護士相談の概要説明のあと、具体的事例紹介が区役所職員からありました。

その後の意見交換では、それぞれの現場の様子や取組などが話されました。この連絡会がきちんと機能するようなくみが必要ではないか、などの意見も出され、検

討されることになりました。

【参考】 〓当日の資料から

高齢者虐待防止法では高齢者（65歳以上の者）虐待を、養護者による虐待と、要介護施設従事者等による虐待に分けて定義しています。養護者とは、世話をしている、家族・親族・同居人などが該当します。

虐待行為は次のような内容です

- * 身体的虐待
- * 身体的虐待
- * 介護・世話の放棄、放任
- * 性的虐待
- * 経済的虐待
- * 心理的虐待



新入会員紹介

皆さん「しゃべり場とまと」の活動に楽しく参加されています。

樺島 恵美子さん	戸塚区下倉田町
内田 芙美さん	横須賀市野比
玉利 喜美子さん	旭区さちが丘
葉室 久美子さん	栄区野七里
桜井 英子さん	栄区長倉町
吉田 時枝さん	藤沢市川名
高野 和代さん	栄区上之町

ピエロの日物語

酷暑の夏も無事に乗り切った「ピエロの日」の仲間たち、涼しくなって尚一層元気になっています。

今回は、物知りでいつも明るく皆と接してくれる、素敵な男性に原稿をお願いしました。

斉藤 真人

月に2回、第1、第3水曜日は何をかいてもカレンダーにマルピと記入している程、私にとっては楽しみな一日です。

障害者とお年寄りの仲間、とても気配りの良いボランティアさんの元気な笑顔に会えるからです。

毎年九月になると秋のシニアクラブ作品展に出品する作品作りと来年一月の童謡を歌う会の選曲、企画にはいりません。四つのグループに別れて

夫々一つの題名について種々意見を出しあい考えるのは楽しいものです。どんな作品や寸劇が出来るか？ 楽しみにしています。

最近素敵な仲間が出来ました。通称アンディさん（目の不自由な若い女性で、歌手アンディウイリアムスの大ファン）がとても澄んだ美しい声で午後の憩いのひとときを一緒に過ごしてくれるので、私達の心を癒してくれます。有難う。

これからもどうぞ宜敷く！



いつもノリノリです

シニアクラブ連合会

作品展に向けて

今年は、花紙を使って貼りに挑戦します。作品名は、「サンタワールドから」

メリークリスマス」
いつものように、4グループに分かれ、大きな絵の原画も4等分にし、担当する絵の部分を決めました。

手順はと言うと、必要な色の花紙を裂いて指先や掌で丸めていき、色別に袋に貯めます。そしてグループ毎に下絵を描き、貼り合せて1枚の絵になるように仕立てていきまします。11月の作品展に向けかなり気持ちが入ってきたところです。私たちも出来上がりを楽しみます。みなさん是非見に来てください。

「作品展開催日程」

11月13日(木)～15日(土)

* 展示時間

午前9時～午後4時

(最終日は午後1時まで)

* 会場

栄公会堂2階1号会議室



作品展へ出品する大作のほんの一部です。みんなでがんばりま～す

第17回童謡を歌う会

来年1月の「童謡を歌う会」に向けて、4グループ（ベルバラ、チューリップ、はまなす、クリスマスローズ）は動き出しました。

歌う曲は「青い目の人形」「山寺の和尚さん」「あめふり」「あの子はたあれ」と決まり、まずは歌の練習です。

これからの活動日には、順次、登場人物、セリフ、必要品など企画の話し合いをしながらか準備や練習をしていきます。いろいろな意見が出され、楽しい時間はすぐに過ぎてしまいます。

たんぽぽの活動インフォメーション

たんぽぽホームページ <http://sakae-tanpopo.com>

大森(代表)Eメール m-oomori@g.bona.jp

【ふれあい運動会開催】 10月11日(土)は、障がい者のみなさん、区内中学校の生徒、そして民生委員やボランティアグループの協力者により、恒例の運動会が桂台中学校で開催されます。
 【区民まつり開催】 11月15日(土)は、区民まつりです。たんぽぽは「ぼらんていあ村」に参加します。みなさんお誘い合わせて応援に来てください。

日	月	火	水	木	金	土
9月28日	29	30	10月 1日	2	3	4
	・喫茶		・ピエロの日 ・喫茶 ・すぺーすモモ	・綿毛編集 ・わ〜く(事務)	・とまと ・ふれあい運動会 準備作業	・ぷらっと栄 「はじめの一歩」
5	6	7	8	9	10	11
	・喫茶 ・公田山百合会	・綿毛印刷 ・工房	・運営、チーフ 合同委員会 ・童謡実行委員会 ・綿毛発行		・とまと ・おしかけ隊 (運) ・シニアクラブ (福祉大会)	・ふれあい運動会
12	13	14	15	16	17	18
	・喫茶	・工房	・ピエロの日 ・喫茶 ・すぺーすモモ	・桂台CP 運営委員会	・とまと	
19	20	21	22	23	24	25
・いたち祭 (こすがや)	・喫茶	・災ボラネット (要援護者分科会) ・ぐる^ぶなのは		・ゆたか会	・とまと	
26	27	28	29	30	31	11月 1日
	・喫茶 ・みどり会 ・やよい会(パフ)		・わ〜く(運)		・とまと	
2	3	4	5	6	7	8
	・喫茶 ・公田山百合会	・工房	・ピエロの日 ・喫茶 ・すぺーすモモ	・綿毛編集	・とまと	・かさまレイン ボー フェスタ
9	10	11	12	13	14	15
	・喫茶 ・径(運)	・工房	・運営、チーフ 合同委員会 ・童謡実行委員会	・シニアクラブ 作品展(15日 まで)	・とまと	・区民まつり
16	17	18	19	20	21	22
	・喫茶	・工房 ・ぐる^ぶなのは な	・ピエロの日 ・喫茶 ・すぺーすモモ	・クロスハート	・とまと	
23	24	25	26	27	28	29
	・喫茶 ・みどり会			・綿毛編集 ・ゆたか会	・とまと	・ぷらっと栄 交流会
30	12月 1日	2	3	4	5	6
	・喫茶 ・公田山百合会	・工房	・ピエロの日 ・喫茶 ・すぺーすモモ	・綿毛編集	・とまと ・ぷらっと栄 交流会	
7	8	9	10	11	12	13
	・喫茶	・綿毛印刷 ・工房	・運営、チーフ会 ・童謡実行委員会		・とまと	