

～ありがとう・これからも～

第15回 たんぽぽの新春童謡を歌う会

1月24日(水) ぽっかぽかでした

綿
毛

たんぽぽ



NO. 91
2007・2・14
発行 綿毛編集局
大森真由美

たんぽぽ活動の一年間の集大成
と言いますか、一年のスタートと
言っても過言ではない、待ちに待
った「たんぽぽの新春童謡を歌う
会」が栄公会堂で開催されました。

当日は九時半に実行委員と協力
会員の人が集まり、先ず大森代
表の挨拶と、最終的な打合わせが
あり本番前の準備に入りました。

十二時前にはバザー出店の方々の
準備もほぼ整い、ステージでは
最後のリハーサルが行われ、本番
前のあの何ともいえないピーンと
した雰囲気になっていました。

受付開始前からお待ちになっ
ているお客様も多く、開店したバザ
ーに早速お立ち寄りいただいたとい
えるようでした。また、次から次と
会場に入ってくる人達の顔も、心
なしか期待と興奮にうきうきとし
ているように思われました。

十三時三十分、「歌う会」の始ま
りです。おなじみ、司会の「野原
家」による軽妙な自己紹介で幕が
上がり、「ピエロの日」メンバーと

オープニングの歌「手のひらを太
陽に」を大合唱。会場のみなさん
もしっかり歌ってくださいました。
毎年出演していただき、ソリス
トの伊藤さん、矢野さん、桐生さ
ん、それに最初から最後までピア
ノ演奏で頑張ってくださいました飯田
さん、スタッフとして協力くださ
った「いでたち」のみなさん、本
当にお世話になりました。



そして、「レインボー」の皆さん
の「一糸乱れぬ手話ダンス」、「なか
まの家」の皆さんの温かい歌声、
初めてステージに参加してくださ
った「まってる」の皆さん、たん
ぽぽデイサービス「ピエロの日」

の皆さんによる、ちょっと笑つち
やう演技と歌・・・みんなで作
り上げた音楽会、まさしく「あり
がとう・これからも」の新春の一
日でした。

今回は良く知られている童謡に
こだわった選曲の為か、客席から
の歌声も大きく聞こえました。ソ
リストの音量溢れる歌には耳を澄
まし、「コミカルな歌には、自然に
客席から笑いが湧き、それはそれ
は得も言われぬ雰囲気でした。

最後は、ステージと会場、出場
者全員一体となって歌う「夕やけ
こやけ」、過ぎ行く思いと夢をまた
来年に託して終った一日でした。

私たちは、また来年の「新春童
謡を歌う会」に向け、今日から心
を新たにしてお発します。

会員集会のお知らせ

日時 4月25日(水)
午後1時～
場所 福祉保健活動拠点
内容 18年度活動報告
18年度会計報告
19年度の活動予定
お茶しながら懇談しよう

ありがとう・これからも

司会の「野原家」 本当の家族のように見えましたか？
すみれは、小学校2年から始めましたが、今はもう
高校三年生です。 さて何年司会をしているのかな？



公会堂玄関前に立てかけた看板でしたが、
少々地味ではないですか？ との声、
次回は派手に花でも貼りましょうよ。
みなさん、どう思います？



手話ダンス「レインボー」さんのダンスはもちろんですが、衣装がとっても素敵だったわ
という声をたくさん聞きました。いつも色々工夫をして下さり、本当に楽しみです。
左は「南の島のハメハメ八大王」、右は「小さな世界」の演技です。



地域作業所「まってる」さんは、今回
初めてのステージでした。みんなとっても
生き生きしています。「おかあさん」を
元気に歌ってくれました。



茅ヶ崎の「なかまの家」は新居に
引っ越したばかりとか、気持ちも新たに
「あんたがたどこさ」「ひらいたひらいた」
となつかしい歌が届きました。

桐生次子さん 「メモリー」
キャッツの衣装とメイクアップ ブラボー !!



矢野めぐみさん 「乾杯」
眼が覚めるような豪華な衣装に
ワイングラス! イケテルよね!!



伊藤正昭さん 「バラ色の人生」
バラの花の背景にとってもマッチして
恋の歌を切々と歌っていただきました

矢野さん、伊藤さん 「月の砂漠」
砂漠から飛んできたようなお二人
息もピッタリ



「おはなしゆびさん」の会員演技
中央は、一応赤ちゃんになりきっています



「森のくまさん」の会員演技
くまさんは、着ぐるみで大奮闘です

地域作業所 「まってる」さんからメッセージが届きました

私たち地域作業所まってるは、「童謡を歌う会」で、今回初めてステージの上で1曲歌うという貴重な機会を与えていただきました。曲は「かあさんの歌」で、事前練習の時は、しっかりと内容の歌詞に思わず泣いてしまうメンバーもいました。

そしていざ本番では、会場の温かい雰囲気にもまれて、皆、落ち着いて歌うことができました。歌い終わってステージから退場しようとした時、メンバーのNさんが客席に向かって叫んだ「みんなありがとうー!!」の感謝のことは、まるで私たちを代表して言ってくれているかのようでした。

たんぼぼのみなさん、会場のみなさん、本当にありがとうございました。これからも、「童謡を歌う会」に参加させていただけることを楽しみにしています。 (地域作業所まってる職員 斉木ゆみ子)

湘南グリーン介護老人保健施設 上郷

平成17年2月開所 所在地 栄区上郷町

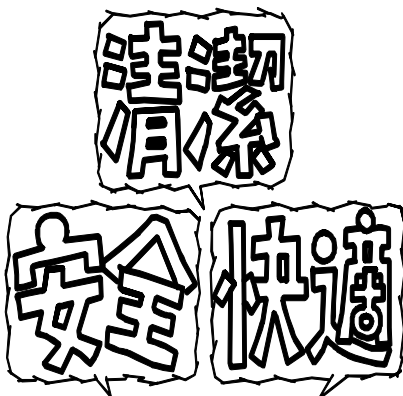
電話 045-890-6106

*生活リハビリを含めた良質のケア施設

*家庭復帰をめざす通過施設

*在宅ケア支援施設

*地域に根ざした施設



収容人数など

入所定員	150名	通所定員	30名
部屋数	1階 一人部屋×33		33名
	2階 一人部屋×6		
	二人部屋×1		
	四人部屋×16		72名
	3階 一人部屋×1		
	四人部屋×11		45名
鉄筋コンクリート造	3階建て		
協力病院	横浜栄共済病院	桂台歯科	

もうじきここで3時のおやつタイムです



特徴 施設内は広々とし、暖色使いで中庭に池を配し、全居室に光が入り、明るく清潔で、食事バランスの良い温冷配膳車により家庭にいる雰囲気です。また職員の方々の、さわやかな挨拶が、とても気持ちよかったです。

*入居者の介護度は：3の人が中心 *平均年齢：84歳 *男女比：3対7
*サービス内容：入所サービス・ショートステイサービス・デイサービス〔送迎有り〕

日曜日には、**通所リハビリテーション** あり、ご家庭で生活されている要介護の方々は明日への活力となるデイケアの1日を楽しまれては、如何でしょうか～

【介護保険法による3施設のの違い】

1:介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)

生活重視の視点から居住環境を重視し、終生入所生活が出来る。

「上郷苑」「クロスハート栄・横浜」「陽のあたる丘 MISONO」「ライフコート栄」

2:介護老人保健施設

在宅復帰・在宅生活支援重視型施設(リハビリ機能)

保険・医療・福祉を統合した機能を有する中間施設

「ケアポート田谷」「湘南グリーン介護老人保健施設上郷」「リハビリポート横浜」

3:介護療養型医療施設

病状に応じた医学的管理を受けることが必要な人に対応する医療を提供

さかえ区民活動センター
つどいの広場さかえ
2月5日 開所式



地域に暮らす人々の中には、それぞれの特技や趣味を生かした文化活動や、ボランティアなどの社会的活動など、様々な区民活動をおこなっている方が大勢いらっしゃいます。ところが、その活動のために必要なスペースや、各活動を総合的に支援したり、情報のネットワークを進めるための機能を有する場は必ずしも十分とは言えない状況です。

そんな中、様々な区民活動の支援や情報交換の場として利用できる施設、「さかえ区民活動センター」が本郷台駅前の横浜銀行三階を整備して、二月六日にオープンしました。

同時に、二階には「つどいの広場さかえ」として、障害児・者の

相談支援コーナーと、幼児を自由に遊ばせながら親同士の情報交換や交流をはかったり、スタッフによる育児相談が受けられるスペースがオープンしました。

前日の五日午前中には、宮永栄区長を始め、関係団体の代表が参加して開所式が行われました。

午後は栄区音楽協会による弦楽四重奏とフルート四重奏のミニコンサートからスタートした「さかえ区民活動センター」のオープニングイベントが行われ、多くの区民が参加しました。



明るい室内でのコンサート

コンサート後には、開設準備に関わった「おしかけ隊」のメンバーによる、参加団体(栄区文化協会・栄区ボランティア部会・栄区当

事者団体部会・さかえ自主学習連

絡会・栄区生涯学習連絡会の活動

PRがあり、各団体のブースでは、

チラシを配布したり説明をしたり、

参加者とのコミュニケーションが

積極的に行われていました。また、

センター内の使い勝手など、熱心

に見学する方が多く見られました。

ミーティングスペースからは

本郷台駅や「あゝすばらざ」が眺

められ、とても明るい施設です。

【利用できる部屋・機能・設備】

ミーティングスペース

グループの打ち合わせや簡単な

作業ができる共有スペース。

研修室

会議や勉強会等に利用できます。

印刷 作業コーナー

印刷機や紙折り機があり、会報

等の作成に利用できます。

(利用は有料、事前予約必要)

閲覧コーナー

市民活動やボランティア活動に

関する情報が得られます。

貸し出し可能機材

液晶プロジェクター・スクリー

ン・スライド映写機 等

印刷・作業コーナーと研修室の利

用、貸し出し機材の利用について

は事前登録が必要です

* 開館時間

月～土 九時～午後八時半

日曜・祝休日 九時～午後六時

* 休館日

毎月一回定期点検日・年末年始

詳しくはお問合せください。

TEL (894) 9900

FA (894) 9903



たんぼぼも早速登録しました。

今後必要に応じて利用していきたいと思っ

ています。また他分野の

活動を知り、情報交換や交流を図

るきっかけを作る場所として期待

しています。



いろいろ情報

栄区地域福祉計画フォーラム
「みんなが主役のまちづくり」

二月二七日(土)

会場 栄区役所新館 四階八号

講演 一時半～二時四十五分

【一部】「どうなる?」

十年後のあなたのまちは?」

【二部】「遊学教で豊かな地域を!」

ワークショップ」

十四時四十五分～十六時半

テーマ

十年後の自分、地域、

みんな元気です」

総合司会 内海 宏

さかえ福祉活動ホーム

「なかよしまつり」

二月二十五日(日)

十時～二時(小雨決行)

内容 模擬店ゲームコーナー

体験コーナー バザー

パネル展示 など

当日はたんぼぼからも応援隊が協力します。みなさんもぜひご参加ください

*さかえ福祉活動ホームのホームページができました。制作している作品や利用者の様子が良く分かります。たんぼぼホームページにリンクしていますのでご覧ください。

第八回ようこそであい広場

三月三日(土)

十時半～二時

会場

福祉保健活動拠点

内容

バザー(手芸品、リサイクル品)

模擬店(食事、のみもの、おみやげ)

手遊びコーナー

さかなつりゲーム

福引コーナー

たんぼぼからは

バザー・模擬店(トン汁)

パネルやチラシによるPR

温かいトン汁を作って待っています。バザー品も豊富に用意していますよ。どうぞ来て下さい。

ますよ。どうぞ来て下さい。

「福祉のつどい」開催

十七年度まで栄区ボランティア連絡会として開催してきた「福祉のつどい」を、今年度は社協ボランティア部会と当事者団体部会の共催事業として開催します。お互いを知り合うことが大きな目的ですが、「災害」をキーワードにした意見交換も予定しています。

二月二十八日(水)

午後一時半

栄区役所新館四階会議室

栄ソリスティ ガラコンサート

「ありがとう一〇年」

童謡を歌う会で協力いただいている桐生さんからの情報です。

三月七日(水)

十三時半

栄公会堂 (車椅子席有り)

入場無料

*さんぼみち水曜コンサート拡大版として行います。気楽にご参加ください

(曲目) 愛の挨拶、ラカンパネラ、マ

ンマ 落葉松、千の風になって他



横浜 栄防災ボランティア

ネットワーク 情報

二月十日(土)金沢区の災害

コミュニケーションに大森参加

金沢区災害ボランティアネットワークが行った訓練は、地域防災拠点と連携したもので、立ち上げた災害ボランティアセンターでのコーディネートと送り出し、避難所など現地での実践活動と、それぞれ役割分担しながらスムーズに行き、反省会もきちんと実施された良い体験になりました。



小学校での炊き出しで
400人分のトン汁を

ピエロの日物語

舞台上に立って

斎藤 真人

童謡を歌う会に参加して今年で3年目です。舞台上立つということの難しさをつくづく感じました。

その役になりきる為にはそれなりの勉強が必要です。観客になるほどと感じさせること、またその場面に引き込むことが大切だと思いました。

今回の歌「証城寺の狸ばやし」は千葉県木更津の浄土真宗「南無阿弥陀仏」のお寺庭が舞台です。「可愛いたぬきさん」チームメンバーの皆さん、練習に、本番に、良く頑張りましたね。「ブラボー」

おもちゃのチャチャチャ

森山 三郎

ピエロの日に何時もの通り参加し、「童謡を歌う会」に私の班が「おもちゃ箱」に決まり、よしやるぞと心に決めましたが、この歌は余り歌った事がなかったので一瞬不安にもなりました。私の体験を順を追って箇条書きにします。

(一) 大した事はない、直ぐ覚えらる。(二) だけど歌は歌ってみれば調子外れ、蒲谷さんにも、家内にも注意される。(三) 歌の間に休符があり、間に注意し最近は何とか歌えるようになる。(四) 楽譜で(反復・飛ばす・ある記号まで戻り、又そこから歌う)の記号、又注意書き、覚えるのに大変。

(五) 私は鉛の兵隊の役、所作はぎこちなくやる必要があります、ひがみでは無く、自分に相応しいと、ふと思いました。

(六) 朝、目が覚めると全部の歌を暗譜で歌い、寝る時もおなじ、早く目が覚め、早く寝られ健康にも良いと思う。

童謡を歌う会を顧みて

内海 六郎

今年の童謡を歌う会も、入場者満席の大盛況で終わった。「たんぼぼ」のこのイベントも、早十五年目になるから驚きである。会場入り口には、各回毎の写真パネルが掲示され、数年前の若き自分の姿を見て、時の流れを感じていたようです。勿論代表の大森さんの手腕には敬服ですが、会員の皆さんがピエロの仲間を、よくサポートし

て下さることがこのような成果を生んでいると思う。本当に有難いことである。

ところで、この会をよく見る観客の介護師K子さんから直接感想を聞きました。「健常者と障害者が一体となって明るく楽しく歌っている姿を見て、そこには全く暗さを感じず、嫌なこと多いこの世の中、この会を観てない皆さんにも是非この雰囲気をもっと見せてあげたい。童謡は自分の子供のころが風景と重なり感動した。大変でしょうがめげずに頑張ってください。今後も継続して下さい」。私は、こんなに喜んで下さる応援者の声に励まされ来春も頑張るぞと思った。



「村の鍛冶屋」熱演です
和尚さん、たぬきさん、兵隊さんも応援



艦長・水兵 カッコいいね
最初の出演でちょっと緊張

艦長役楽しかった

大谷 正敏

一月二十四日、今回も皆で頑張って出演しました。昨年から積み重ねてきたものを開演直前まで練習しました。オープニングで「手のひらを太陽に」を話付きで会場のみなさんと歌い開演です。

会場には一般の人でも大変多く、ベビーカーもいくつも見られました。「わくわくらぶ」の皆さんも会場に陣取って私達に声援を送ってくれました。私も今年会場が良く見えて楽しく、高らかに手を振ってくれた二人に思わず負けずに手を振ったものです。私は「カモメの水兵さん」の艦長役でしたが、制服もピタリと決まり、楽しく演ずることが出来て大変感謝しています。

たんぽぽの活動インフォメーション

たんぽぽホームページ <http://sakae-tanpopo.com>

<p>1月5日(金) 栄区新年会 栄スポーツセンターで開催 区内の組織・団体の代表が 集合しました。</p>	<p>1月10日(水) ・運営委員会 議題を早く終了させ 歌集完成を優先</p> <p>・童謡実行委員会 本番前の実行委員会 で、最終的な確認を しました。歌集の製 本も終了、少しほっ としました。</p>	<p>1月12日(水) ピエロの日 童謡の会に向け、最 終練習、新年の抱負 も聞きました。</p>	<p>1月15日(月) 公田山百合会 新年会</p> 
<p>1月9日(火) 童謡の会準備 歌集印刷・看板や用品の 作成・司会者練習など 一日フル回転</p>		<p>1月17日(水) 童謡を歌う会リハーサル 本番に向けて、各出演者の連携や会員演技 など、ポイント練習をしました。3時からは説 明会、各担当チーフを中心に打合わせを行 いました。</p>	
<p>1月18日(木) さかえ区民活動センター「おしかけ隊」打合わせ会 2月5日に開所式を向かえるセンターのオープニングイ ベ ン トについて打合わせを行いました。様々な分野から参加し ているこの準備会を「おしかけ隊」が担当します。</p>		<p>1月22日(月) みどり会 クラフトの籠づくり</p>	<p>1月23日(火) 災ボラネット定例会 議題検討の他、毎 月研修会があり、</p>
<p>1月24日(水) 童謡を歌う会 本番 曇ってはいましたが、寒くなく 穏やかな一日で、多くのお客 様と楽しく童謡を歌うことが できました。中面に詳細を掲載。</p>	<p>1月25日(木) ゆたか会 ゲーム・お茶会</p> 	<p>1月31日(水) ピエロの日スタッフ会 2・3月打合わせ 綿毛取材 老健(湘南グリーン)を 訪問しました。</p>	<p>2月5日(月) さかえ区民活動セン ターオープニング イベント 中面に詳細報告</p>
<p>2月14日(水) 活動チーフ会 綿毛91号も発行 童謡を歌う会実行委員会 反省会として実施、次回に 向けてしっかり話し合います</p>	<p>2月25日(日) さかえ活動ホーム 「なかよしまつり」開催 毎年行われる、とっても楽 しいイベントです。みなさ んの参加を待っています。</p>	<p>2月28日(水) 福祉のつどい 午後1時半～ 区役所 今年度は当事者団体部会とボランティア 部会の合同開催です。お互いを知り合 うことが目的ですが、「災害」をキーワード として意見交換をします。</p>	
<p>3月3日(土) 「ようこそ・であい広場」 福祉保健活動拠点 10時半～  たんぽぽはバザーと模擬店(トン汁) で参加します。ホームページで詳細 チラシをご覧ください。</p>	<p>3月14日(水) 運営委員会 会員集会に向けての 準備をします。</p>	<p>4月25日(水) 会員集会 午後1時～4時 福祉保健活動拠点 会員のみなさん お集まりください。</p>	
<p>新入会員紹介 加納 日佐子さん(小菅ヶ谷) 「ピエロの日」に参加しています</p>			