

会員集会に参加しましょう

綿毛

たんぽぽ



NO. 92

2007・4・11

発行 綿毛編集局

大森真由美

4月25日(水) 午後1時～4時 福祉保健活動拠点

自分らしく参加できるよう、智恵を出し合いましょう

平成十九年度になり、たんぽぽもこの二月から十九年目に入っています。早いもので、もうすぐ二十歳を迎えることになる訳です。

発足当初から思えば、活動内容や会員数、運営方法など、少しずつ変化してきましたが、理念については初心を忘れることなく、誰もが参加しやすく、地域での支え合い、助け合いに貢献できる活動を地道におこなうことを継続してきました。

活動についてのルールも、規約や会則ありきと言う形をとらず、折々の情況に合わせて必要なことだけを定める方法で十五年間を過ごしてきました。その間の、積み重ねた活動の中から自然に定着してきた、たんぽぽなりの原則的なルールをそのまま文章化して、平成十五年に初めて「会則」としてまとめました。

そんな考え方に基づき、一般には総会と言われる行事も、私達は

「会員集会」と名付け、年一回、多くの会員に参加していただき、活動の振り返りや現状のこと、そしてこれからのことなど、自由に気楽に話し合えるような雰囲気をお大切にできました。人と人が係わり合うことがボランティア活動の原点だと思えますので、規則やルールに縛られその活動を阻害するようなことはできるだけ避けるべきと考えています。

今回も形にこだわることなく、楽しくおしゃべりをしながら、たんぽぽのより良い活動をみんなで話し合い智恵を出し合いたいと思います。日常はなかなかお会いできない会員さんも多いので、一年に一回のこの機会にぜひご参加ください。



中面に、「平成十九年度活動内容(予定)と活動チームなど担当者」のタイトルで、今年度の活動概要を掲載しています。昨年度末、主な活動ごとに夫々スタッフ会を

持ち、活動内容やチームなどの担当者話し合いで決めていただいていますので、それに添った資料になっています。

全体的には、会員数の減少や高齢化に伴い、各活動の内容も軽減していく方向にあります。できる範囲で継続していきたいと考えています。今年度の活動については、会員集会でも同じ資料を使いながら参加者と意見交換をし、活動しやすい形をさらに模索したいと思えます。

年会費納入のお願い

平成19年度の年会費(1000円)を会員集会で徴収しますのでよろしくお願い致します。

* 集会に欠席の方は、参加者や活動チームに預けて下さっても結構です。

* 未納会員には、6月13日発行の綿毛93号に郵便振込み用紙を同封します



たんぽぽ工房 と しゃべり場とまと が変わりました

今年度から「たんぽぽ工房」「しゃべり場とまと」の場所が変わりました。活動は継続しますので、これまでのメンバーそして、新たなメンバーもぜひ参加してくださいね。

たんぽぽ工房は、福祉保健活動拠点（社協）で、作業日は綿毛に掲載。とまとは、上之町会館で、原則毎週金曜日。

3月末で独自拠点「たまり場ピエロ」の利用を中止したことから、拠点でおこなっていた「たんぽぽ工房」と「しゃべり場とまと」活動は下記のように変更しました。

工房活動は原則、予約の必要な福祉保健活動拠点の多目的室を利用しますので、これまでのように毎週火曜日と言うように、同じ曜日を確保するのは困難です。できるだけ、月2~3回を予定したいと思います。日程、時間は綿毛に掲載します。また、同時に工房以外の作業、例えば綿毛の編集や、各活動の下準備作業などにも利用します、協力可能な会員は参加してください。

たんぽぽ工房

日時 偶数月に発行の「綿毛」でお知らせ
「活動インフォメーション」(8面)に掲載
場所 福祉保健活動拠点(社協)
多目的研修室・交流室
内容 手作り品の製作など
材料など必要品は工房スタッフが用意しますが、拠点には置けないのでその都度持ち込みます。参加会員各自でも持参いただく場合があります。
昼食 各自でお願いします
これまで200円でカレーを用意していましたが、今後は各自の責任で。
出入りの時間は自由です。
犬山スタッフルーム
工房の用品を預かっていただいています。下準備などで利用します。

しゃべり場とまと

日時 原則毎週金曜日 10時~3時
場所 上之町会館 2階
内容 たんぽぽのデイサービスとして活動
介護予防を目的に、地域の高齢者のみならず、様々な年代の人達とおしゃべりや手作業で交流を図ります。
利用料 1回100円
会館使用料や共通の用品購入、イベントなどの費用として。
昼食 各自で用意していただきます
これまで100円で簡単な昼食を用意していましたが、金曜日に台所が利用できないので、各自で用意していただきます。
出入りの時間は自由です。
スタッフ 3名が担当します
手作業指導、会計、鍵の管理など

ようこそ・であい広場

3月3日(土)・福祉保健活動拠点・10時半～2時

良い気候に恵まれ、バザーや模擬店、イベントなどで楽しい交流も

ひな祭りの3月3日(土)、栄区福祉保健活動拠点で、拠点登録団体の活動PRや、地域との交流を目的とした『ようこそであい広場』が開催され、8回目の今回は、16団体に社協が加わった17団体が参加しました。

たんぼぼとしては、模擬店で豚汁を販売、そしてバザーコーナーでは工房が手作り品や多くのリサイクル品を販売しました。

十時半の開場と同時にお客さんの足はまずバザー会場に流れ、たんぼぼの売り場にも多くのお客様が立ち寄ってくださいました。



今回は、たんぼぼ独自拠点「たまり場ピエロ」の在庫整理も兼ね

ていたのでは、品物が多く、限られた場所に並べるのも大変でした。特に無料提供品と布地の端切れが人気のようでした。又、丁度ひな祭りの日でしたので、会員が丹精込めて手作りした、吊るし雛をシンボルとして飾り、会場に色を添えていました。



昼時になると、模擬店はどこも大賑わい。豚汁はとも具沢山で食べ応えがあり大人気、完売となりました。食事所では豚汁を食べながら楽しく語り合う多くのたんぼぼ会員の姿がありました。

このイベントも童謡を歌う会のように、9月に実行委員会が立ち上げられて、毎月一回いろいろと企画を練り上げ、それぞれの団体

が役割を分担して準備をしてきました。実行委員会には柳沢が参加、イベント担当として、新たな企画の福引抽選のリーダーとなり、知恵を絞って計画を練りました。賞品にかかる予算が少ないので、各団体に販売品の提供をお願いしました。たんぼぼからは、豚汁と工房製品をそれぞれ20点、合計40点提供しました。

抽選は午前・午後に分けて行いましたが、午前は人も多く、抽選を待つ列ができる賑わいでした。午後は売り場に係わった人たちが多く、中には自分が所属する団体の賞品を引き当てる人もいて、思わず苦笑いする場面もありました。が、グループ賞は団体PRになっていたようにも思います。



前日の準備に協力してくださいました会員さん、当日の準備に協力してくださいました。当日は、本場にお疲れ

【 協 力 活 動 】

たんぽぽホームページ

<http://sakae-tanpopo.com/blog/>

活 動 内 容			チーフ氏名	TEL
〈団体への協力〉				
地域リハ交流会	公田山百合会	第1月曜日	堀内 園	
	ぐる～ぷなのはな	第3火曜日	武井 和子	
	みどり会	第4月曜日	福森 千鶴子	
	ゆたか会	第4木曜日	橋本千枝子	
	笠間リハビリ教室	第1木曜日	(プログラムのみ)	
	実管会	第3金曜日		
やよい会	月2回	福祉保健活動拠点他	中島 文子 高世 富子	
どんぐり	月1回	上郷小学校	藤澤 光子	
〈福祉施設への協力〉				
上郷苑	たんぽぽ喫茶	月曜 9:40-11:45 原則 毎週	・年未年始及び祝日は原則休み ・夏季及び他の活動の都合で休む場合あり	高橋富佐子 深澤美知子 尾浦 和子
		水曜 14:00-16:00 第1・第3		斉藤紀久子 藤澤 光子
	行事・外出	依 頼 時	夏まつり など	土岐 和美 滝口きみ子
	デイサービスへの協力	午前中	(木曜日午前 百人一首) など	
	買物介助	不定期(依頼時)	イトーヨーカドーなど	
クロスハート栄・横浜	年間7回	デイサービスプログラム協力 他依頼時	大森真由美	
中野地域ケアプラザ	随 時	デイサービス他依頼時	必要に応じて運営委員対応	
桂台地域ケアプラザ	随 時	デイサービス他依頼時		
すぺーすモモ	第1・第2 水曜日	昼食づくり・イベント	宮島 一子	
わ～くらぶ・さかえ	随 時 ・依 頼 時	中途障害者 地域活動センター	大森真由美	
なかまの家	七夕交流 童謡を歌う会 他	茅ヶ崎 作業所	奈良 栄子	
対外活動	随 時	社協・行政・他	大森・柳澤・滝口	

たんぽぽの活動インフォメーション

たんぽぽホームページ <http://sakae-tanpopo.com>

【たんぽぽ工房 日程】 * 場所は福祉保健活動拠点（社協） * 終了時間は予定です

月 日	時 間	部 屋	月 日	時 間	部 屋
4月20日(金)	13時～16時	交流室CD	5月 1日(火)	13時～16時	交流室CD
5月18日(金)	13時～16時	交流室CD	6月 8日(金)	10時～15時	研修室
6月21日(木)	13時～16時	研修室	6月28日(木)	10時～15時	研修室
7月10日(火)	13時～16時	研修室	7月26日(木)	13時～16時	研修室
9月 7日(金)	10時～15時	研修室	9月28日(金)	10時～15時	研修室
10月12日(金)	10時～15時	研修室	10月26日(金)	10時～15時	研修室

* 当日は工房作業以外にも、他の活動（綿毛・ピエロの日など）の準備作業をする場合があります。その他でも利用したい事項がある場合は大森まで連絡ください。

* 誰でも参加できますので、お時間のある方はぜひおいでください。

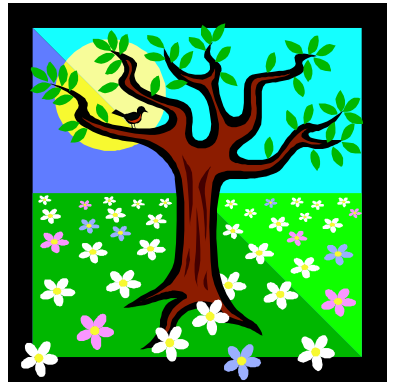


【新入会員紹介】 デイサービス「しゃべり場とまと」の利用者さんが順次会員登録してくださっています。また、上郷苑の喫茶にも新たな協力者が参加してくださいました。今後も確認次第、綿毛にて新入会員を紹介します。

石川 智子	上之町	岡村 綾子	犬山町
小鯖 富美子	藤沢市	高橋 文恵	野七里
田辺 紀代子	上之町	藤 ちか子	上之町
西脇 朱美	藤沢市	西原 恵子	桂台東



<p>2月19日（月） 喫茶にボランティア体験者 桂台CPのボランティア講座 から上郷苑の喫茶に体験者 が参加しました。 ボランティア・市民活動 団体分科会 開催 社協ボランティア部会の名称 が変わって、分科会としての 会議がありました。</p>	<p>2月21日（水） ピエロの日バスハイクへ 都築区の障害者研修保養センター 「あゆみ荘」と横浜歴史博物館へ行っ てきました。歴史博物館では昔懐か しい家庭用品の展示があり、タイムス リップしたかのような会話で盛り上 りました。あゆみ荘では昼食後、お風 呂に行く人、カラオケに興じる人、お しゃべりをする人と、のんびりしました。</p>	<p>2月25日（日） さかえ福祉活動ホーム「なかよ し まつり」へ協力 たんぽぽから3名が協力、雑貨売り 場を担当しました。安いのも手伝っ てか、いつも大勢の人で賑わい、商品 の山がみるみる小さくなり、売り甲斐 がありました。模擬店や他のパザー 品も順調だったよう、利用者さんとの</p>
<p>3月14日（水） 運営委員会 工房用品を置かせていただ いているルームで開催。感謝 を込めてお掃除しました。 本郷養護はまっこ運営委 員会 19年度の事業計画。</p>	<p>3月26日（月） みどり会 お弁当をとっての昼食会、食べるこ とはみんなの楽しみです。食後は次年 度のプログラムについて話しました。 福祉保健推進会議（区役所） 地域福祉計画の推進状況や活動に ついて報告があり、意見交換しまし た。</p>	<p>4月6日（金） 工房作業と話し合いを、初めて 福祉保健活動拠点（社協）で開 催 今年度からのたんぽぽ工房活動は、 社協で行うため、主なスタッフが集合 し場所利用の確認と作業内容など について話し合いました。ロッカーの 整理もし、今後の作業に備えました。</p>



いろいろ情報

横浜栄 ボランティア

ネットワーク「リポート

4月21日 総会開催

昨年十月に設立した、「横浜栄・防災ボランティアネットワーク」は、運営委員会・定例会を原則月一回開催し、定例会では会員向けの研修会を五回おこない、まずはネットワーク会員の交流と学習に力を入れてきました。

今年度もより良い活動をめざします。

【総会】

日時 4月21日(土)

午後1時20分開始

場所 栄区役所新館4階

【第一部】

2時半～4時半

誰でも参加できます

「わがまちの

災害対策を語るつどい」

援助が必要な方への支援は？

(基調講演)

高橋 洋 氏

東京都練馬区介護保険課係長

(パネル討論)

中川 氏 コーディネーター

時事通信社編集委員

他、6名

特別養護老人ホーム

「上郷苑」の増築もつすぐ完成

たんぼぼ発足当初からの活動場所、常に気持ちよく私たちを受け入れて下さっている上郷苑は、かねてより隣地へ増築工事をしていましたが、いよいよ完成が近づいてきました。ユニット形式の完全個室で、80床の予定だそうです。

クロスハート栄横浜の

今年度プログラム協力は！

今年度のプログラム協力は、年間7回訪問することになりました。待っていてくださる、お年よりには申し訳ないと思いつつ、他の活動と重なる月は無理をしないことを協力者で申し合わせ、左記の予定としました。

(原則第3木曜日)

5月 ちぎり絵

6月 ハンカチ染め

9月 紙チラシ絵

10月 からくりXマスカード

11月 葉っぱで絵画

2月 おひな様づくり

3月 桜の花

「わくわくらぶさかえ」情報

*3月27日(火) バーベキュー

例年のように、送迎やバスで、利用者、ボランティア、職員が千秀センターに大集合、挨拶や説明を聞き、材料が並べられる頃には、もうお腹の虫が鳴き始めたようでした。桜の花はもう少し、というところでしたが、バーベキューの方は、材料の種類が大変多彩で、夫々できる内容で下準備して、焼

立てを賑やかにいただきました。



*5月26日(土)

「わくわくらぶまつり」開催

恒例行事のわくわくらぶまつりが今年度も予定されています。たんぼぼも、いつものように模擬店を開店しようと思えますが、協力できる方、連絡ください。

会員名簿について

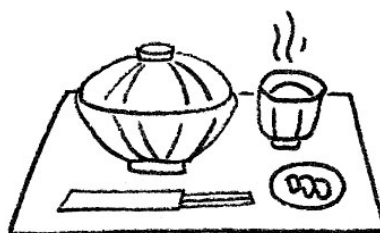
6月発行の綿毛に会員名簿を同封する予定です。氏名、電話番号、町名を掲載します。変更事項や不都合がありましたら連絡ください。

大森

野菜たっぷりの

すいとん作り

おいしかったね



三月七日（水）昔懐かしい『すいとん』を作りました。四グループに分かれて、さっそく準備にとりかかりました。材料は大根、にんじん、ごぼう、里芋、水菜、油揚げ、鶏肉です。二人三脚よろしく、一人が材料を押さえ、そして一人が切り分けると言うように、全員が参加してまずは下準備です。

福祉保健活動拠点には調理室がないので、各テーブルにカセットコンロを置いての作業ですが、何回かの体験ですっかり慣れてきました。コンロに乗せられたお鍋の中に材

料を入れ、煮えるまでの間に主役の準備です。小麦粉と水で固さを調節しスプーンなどで鍋に流し入れ、最後に味の確認をします。グループにより味は様々ですが、夫々にとびつきりおいしい『すいとん』が出来上がりました。

「それだけで足りるの？おにぎりが一個ぐらいあってもいいのでは」と言う声が聞こえてはいましたが、何度かお替わりをしておなかもちもち一杯になりました。この日は普段お世話になっている社協の職員もお呼びして一緒に和気藹々といいただきました。

いたち川から

あ～すぶらざまで

桜と芝桜 散策



三月二十八日（水）晴れ。桜の開花に合わせて予定した

臨時の「ピエロの日」、まだ少し早かったのですが、好天に恵まれ実施することになりました。

区役所に集合し、グループごとに「あ～すぶらざ」までの散策です。いたち川にかかる大いたち橋、小いたち橋を渡り、右と左に分かれて歩き出しました。川沿いにある濃い花色の「横浜ひざくら」は満開、「大島桜」も七、八分咲き、「ソメイヨシノ」はつぼみが色づき少し咲いていました。幼児を連れたグループが暖かい陽だまりの中、水辺に下りていきました。

おしゃべりと花を楽しみながらゆつくり「あ～すぶらざ」へ向かいました。そこには咲いていましたよ、桜が。色様々に空の青に映え、とてもきれいでした。反対方向から来た仲間とすれ違い、芝桜と桜、観る順序は違っても、その先は「メルヘン」での昼食です。久し振りに見る芝桜は満開で坂道を登ったかきがありました。少々休憩をとり写真にも納まりました。

レストランでは、先に着いた方たちの気転で場所の確保

がされていて、助かりました。料理が揃った人からいただき、みなさん満足そうでした。その後は一階のラウンジでおしゃべりタイム、そしておやつを食べながらクイズに挑戦し、全問正解が一グループありました。今回は、近場のお花見でしたが、のんびり、ゆったり、楽しい一日でした。

