

# わ~くわくまつり ホットな一日

5月26日(土)午前11時~午後2時 晴れ

中途障害者地域活動センター(わ~くくらぶ・さかえ)

綿毛

たんぽぽ



NO. 93  
2007・6・13

発行 綿毛編集局

大森真由美

XXX-XXXX



一週間前の予報では雨模様・のはずが、みんなの祈りが効いたのでしようか、素晴らしい晴天に恵まれ、「わ~くわくまつり」は予定通り盛大に開催されました。たんぽぽは、いつものように焼き鳥屋さんを出店し、相変わらずの人気で午後一時には完売しました。その他、バザー・喫茶コーナーなどに会員が協力し、来場者との交流も大いに楽しみました。

今回は、わ~くくらぶ・さかえのメンバーであり、たんぽぽの会員でもある澤村さんにコメントをいただきました。

前日の雨がうそのように当日は朝から晴天に恵まれ、多くの方々遊びに来てくれた。私はイベントコーナーを担当していましたが、第一部の開始時間から会場内は熱気に包まれ、上がってしまいオーブニングで喋る内容が大幅に狂ってしまった。

担当のイベントコーナーは、第一部がハーモニカとウクレレによる伴奏と合唱、第二部はゲスト出演のピエロによるパントマイム&マジックショー、第三部に我々が出演する立体紙芝居を行った。第一部には二胡の演奏が飛び入り参加したりして、例年より賑やかであった。

第三部に行った立体紙芝居は「サルとカニのもちつき」という紙芝居をもとに、人形使い・声優及びナレーターを別々の人が担当する紙芝居である。

毎年、ボランティア・利用者家族の方々及び職員の手助けによりどうにか実施できているのです。改めて感謝の二文字です。ありが

とついでいます。

澤村 茂雄

文章の中にある、立体紙芝居は6月20日に上郷苑でおこなう「たんぽぽまつり」に再演していただきます。どうぞ、観に来てください。開演は午後2時です。



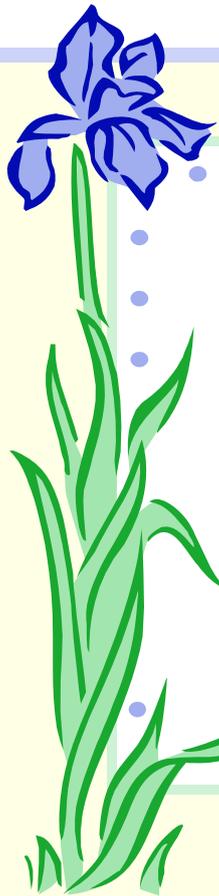
ゲームコーナーも大人気でした

## 会員名簿についてお願い

19年度の会員名簿を綿毛に同封しています。内容について間違いがありましたらご連絡ください。

また、個人情報に掲載されていますので、たんぽぽの活動以外には利用しないようお願いいたします。

連絡: 大森 XXX-XXXX



## たんぽぽ 親睦会のお知らせ

久しぶりにバスハイクを計画したいと思います。参加希望者の人数により、以下の内容は変更する可能性があります、ふるって応募してください。

- \*行き先            大人が楽しめる ディズニーシー
- \*日 時            7月11日 (水) 9時頃出発予定
- \*会 費            8000円位  
貸切バス代金・ディズニーシーフリーパスポート代金  
です。 昼食代は別途個人負担になります。
- \*募集人数        50名
- \*申込み方法     柳沢 xxx - xxxx 滝口 xxx - xxxx  
電話か FAX で申し込んでください。
- \*申込み期限     6月25日(月)



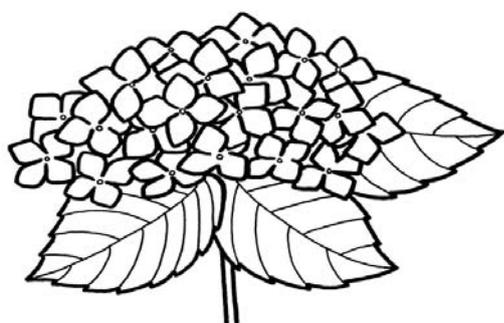
## 会員集会 四月二十五日(水)開催

新年度の活動は、やはり会員集会が終了するとスタートの号令が出たと感じます。参加者は四十二人とあまり多くはありませんでしたが、顔ぶれは最近会員になった方、久ぶりに参加して下さった会員さん、たんぽぽで一番の若手の会員さんの参加もありとても多彩でした。

集会に参加出来なかった会員さんには、綿毛と一緒に会員集会資料を同封します。高齢化が進んではいますが、介護予防の為に、活動を通じた会員同士の交流の機会を益々増やしていきたいと思えます。積極的な参加を期待しています。

有馬 正子

会場に入った時、十九年前、上郷苑で参加した、たんぽぽ喫茶のあの日が、目の前に浮かびました。たんぽぽ工房で、カレー作りの手伝いをしたのが八年前、週一回の集まりが、とても待ち通しかつたことを覚えていきます。



大森さん・滝口さんとはそれ以来の出会いです。久しぶりに会った私をやさしく迎え入れてくれました。

また、皆さんの前で自己紹介をした時、たくさんのやさしい目と、なつかしい顔が、私を見つめていました。長い時間の隔りが、すうっと消えて行く思いでした。これならやっていけるかも……。

サボリばかりの私ですが、仲間に入れてください。お願いします。

「わがまちの災害対策を語るつどい」

援助が必要な方への支援をどうする

たんぼぼが団体登録している「防災ネットワーク」の総会が開催され、パネル討論会では熱心な発表と討論がおこなわれました。概要を報告します。

オプザーバーとして、東京都練馬区職員(内閣府「災害時要援護者の避難支援における福祉と防災の連携に関する検討会」委員)と、横浜市健康福祉局職員(災害時要援護者 避難支援システム策定の手引き作成)の二人を迎え、パネラーとしては、防災ネットメンバーら地の皆さん5名、コーディネーターもネットメンバーが努めました。

● 役所はすべての部門に災害対策セクションを  
練馬区職員

防災で一番大事なことは命を守ること。そのため、事前減災対策が重要。地域防災計画に区民や要援護者の家族の声を聞きながら一緒に勉強した。

● 耐震補強と家具固定を自治会で推進

ネットメンバー(亀井町)

町内には古い住宅が多く、高齢化率もトツプクラス、耐震診断と家具転倒防止の周知を

図った。住民同士のつながりが大切。

● 避難所実践(16年水害の体験)

笠間ケアプラザ職員

16年10月の台風22号時の経験による課題は、災害対策本部との関係。18年3月に特別避難所の協定を結ぶ。住民各自の防災意識が重要。

● 要援護者のデータ化を推進中

ネットメンバー(元大橋)

一昨年、町内会900世帯のアンケートを実施、パソコンで集計した。地図も併用。民生委員だけでは対応できない状況だ。

● 防災グッズをリュックに詰め、全戸配布

湘南桂台自治会 前会長

「自分たちのまちは自分たちで守る」のコンセプトに基づき、自治会の体制や、住民同志の交流、防災・安全への対応などを進めた。情報を精査して選択した防災グッズを全戸配布した。

● 横浜市「災害時要援護者避難支援システム」

横浜市健康福祉局 職員

市の個人情報審議会が認め、現在7区がモデルとして、要援護者名簿作りを進める支援をしている。方法は「同意方式」「手上げ方式」などだが、自主的な取り組みを尊重する。

◆ 討議や質問の内容

- 耐震診断、改修工事に関する問題。
- 要援護者名簿の提出時期に関する問題。

質問に対して、行政職員から大変誠実な回答がありました。



今年度も区役所「機能訓練教室」が始まりました

・・・たんぼぼとして5月からスタートした「リラクゼーション」に協力しています・・・  
年度を通してさまざまなプログラムがあり、今後もボランティアを募集しています

\* スポーツ 時間 9:30~11:30  
場所 栄スポーツセンター2階

6月 14日(木)、21日(木)  
7月 5日(木)、12日(木)、19日(木)

\* リラクゼーション 時間 13:30~15:30  
場所 栄区役所新館1階機能訓練室

1月 11日(金)、18日(金)、25日(金)  
2月 1日(金)

\* 言語訓練教室 時間 13:30~15:30  
場所 栄区役所新館1階機能訓練室

6月25日(月) 7月30日(月)  
8月27日(月) 9月10日(月)

10月29日(月) 11月26日(月)  
※12月17日(月) [場所 新館3階10号]

1月28日(月) 2月25日(月)

色々な活動の  
準備作業にも  
協力して  
そして  
おしゃべりも  
会員同士の  
ふれあいも



かわいいお人形さんですが  
中にはビニール袋のストック  
クができて、とっても便利

おしゃべりも楽しんでいますが  
しっかり作業もしています。  
簡単な作業もありますよ。活動  
日は最終面をみてくださいね。



パッチワークのしゃれた袋!

写真の吊るし雑は未完成で  
すが、素敵な飾りになりま  
すよ。小さいものも!





### ある街角で

あるケアプラザ前、丁度信号で止まっていると、歩道をお年寄りが杖をついて歩いてきます。何の気なしに見ていると、時々しゃがんでしまふのです。具合でも悪いのかと思っていると、手に持ったビニール袋へ道に落ちていたゴミを丁寧に入れていっています。一こめた腰をゆつくり起こして、少しふらつきながら歩き始め、しばらくするとまたしゃがんでゴミを拾っています。いつもこうして歩いているのかな！



### 団地の二宮金次郎

みなさん、柏陽団地にある二宮金次郎を知っていますか？

明治22年、鎌倉郡本郷村立尋常小学校が建設されたが、大正十二年の関東大震災で大被害を受け、昭和十三年に復興されました。

この時に建てられた二宮金次郎は銅像だったのですが、昭和十六年に本郷国民学校に改称された翌年、十七年にはお国のために供出されてしまったのです。その後、セメント像となって現在に至っています。

第一海軍燃料廠の開設以降、広大な軍事基地になり、本郷小学校は昭和35年に現在の場所に移転することになりました。



そして、二宮金次郎は創立以来の大銀杏と共に置き去りにされることになりました。

その後、学校跡地に横浜市が分譲住宅を建てました。

こんな身近に二宮金次郎の像があるとは知りませんでした。機会がありましたら見てくださいな。

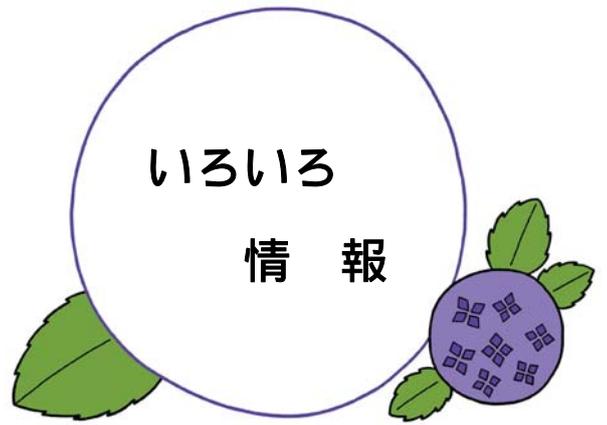
この文は、柏陽団地が発行した柏陽ニュースの連載記事を参考に纏めましたので、正確には記載していません

こんな公園を見つけました

住宅地の中にある公園は、みんなが憩うオアシスですよ。こどもたちにとって、安全で楽しい遊具は欠かせません。

この公園の名前は「笹舟公園」。こんな遊具素敵だと思いませんか。何だかとても嬉しくなりました。ずうと昔、池に笹舟を浮かべたこと思い出していました。





◆ 障害児余暇支援事業

「さかえ・ほつとスクール」

区役所事業の障害児余暇支援事業を夏休み期間におこないます。

これまでは「障害児サマースクール事業」という名称で開催してきましたが、今年度は実行委員会が実質的な運営のすべてを担う形になったことから、「さかえ・ほつとスクール」と変え、気持ちも新たに実施することになりました。

日程は8月2・3日、8月21・22日の2コースです。現在、ボランティア募集をしています。調理の手伝いや子供たちとのふれあいで楽しい活動です。詳細はたん

ぽぽホームページでも。問い合わせは大森まで。

◆ 上郷苑で庭の手入れ協力

5月17日、昨年が続いて上郷苑の中庭にお花を植えました。たんぽぽからは3名が参加、雑草を抜いてから、彩りと、お年寄りに楽しんでいただけるようにレイアウトして植え込みました。

◆ さかえ区民活動センターで

自主イベント第一弾

「ひろげよう！」

みんなの輪・和・WA!

本郷台駅前の横浜銀行3階に開設された「さかえ区民活動センター」は、現在133団体の登録があり、徐々に利用者が増加しているそうです。たんぽぽも団体登録をしています。

この施設の運営に関与している「おしかけ隊」というグループ(大森代表もその一員)と職員が協力して、イベントを開催することになりました。暑い時期の開催ですが、ぜひご参加ください。

【概要】

日時 7月28日(土)  
午後1時30分〜4時

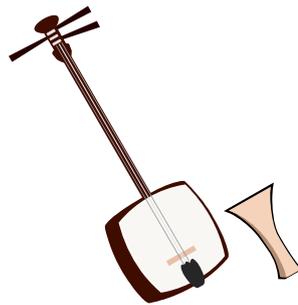
会場 さかえ区民活動センター  
内容

第一部 津軽三味線による迫力のステージ

第二部 人と人のつながりが地域に活力に

講師 大江先生(慶応義塾大学総合政策学部教授)

参加希望者は直接会場へ(無料)



◆ 劇団「ぼかぼか」の公演

第十二回 「はだかの王様」

今年度の公演は次のように開催されるということです。例年、こどもから大人まで楽しめる内容で、待つている方が大変多いと聞きます。

【概要】

日時 6月30日(土) 18時〜

7月1日(日) 11時〜

(2回) 14時〜

場所 栄公会堂  
チケット 前売り 500円

当日 700円  
社会福祉協議会でも扱っています。「ぼかぼか」のホームページで詳細がわかります。

◆ 今年度の「ふれあい運動会」は

10月13日(土)に開催

恒例の区役所事業、「ふれあい運動会」の実行委員会がおこなわれ、おおむね例年どおりの内容で開催されることになりました。

会場は桂台中学校です。ボランティア募集しますので、希望の方は今から予定してくださいね。

たんぽぽ年会費についてお願い

- ・ 19年度の年会費について、現在まで未納の会員には郵便局の振込み用紙を同封しています。よろしくお願ひします。
- ・ 多年度未納会員には、その金額を入れて同封してあります。
- ・ 行き違いや請求に間違いがありましたら、お手数ですが至急ご連絡ください。

連絡 小柳 (x x x) x x x x  
大森 (x x x) x x x x

# たんぽぽの日物語

5月2日はゴールデンウィークの真最中、月2回しかないデイサービスなので休まず活動しました。少々参加者は少な目でしたが、一日中ボツチャで盛り上がりました。

16日は、1月開催の「童謡を歌う会」のビデオをゆっくり観賞し、出演などのために観る事ができなかった場面を含めて全体をもう一度楽しむことができました。

午後は抹茶をいただきながら、これからのプログラムについて話し合ったり、おしゃべりしたりとのんびり過ごしました。



6月6日は、20日におこなわれる上郷苑での「たんぽぽまつり」出演のため、練習をおこないました。1月の童謡

を歌う会を再演するのですが、この間全くやっていないのにもかかわらず、いざ練習に入るとびっくりするほど皆良く覚えていました。午前中だけで終了し、午後はパズルをしました。頭を使うと眠くなるようです。



今回の「たんぽぽまつり」には、「わくくくらぶ・さかえ」も出演協力してくれます。午後2時からスタートしますので、会員のみなさま、是非応援に来てください。

たんぽぽ会員一年生です

どうぞよろしく

加納 日佐子

(七十三才)

たんぽぽの会員になったばかりの一年生です。私は、人

生の半生近くを会社勤めで過ごし、定年を迎え今迄と少し違った生活に途惑った毎日を送っておりまして。

或る日、ある所に相談をしてみました。貴女は、沢山のお友達を作りなさいと云われました。そこで毎月配られる「さかえ」の広報に目が触れ、生涯学習の事を知りました。

立派な先生方からのお話も聞きました。最後に人柄の良い大森会長さんが、たんぽぽの会の事を一生懸命に説明されました。たんぽぽの内容、いろいろな地域でいろいろな活動をされている事、皆さんで助け合ってやって行きますようにと云う話を聞いていて、私もたんぽぽの仲間に入れて頂けるのなら皆さんと上手くやって行けるかも知れない。年令は重ねても少しは役に立っている事も有るかもしれない、その時心の片隅で思いました。

物事にはチャンスがありま。其のチャンスを逃さず自分の物にして前進をしなくては目の前は広げません。思い切って後日会長さんに電話を掛けてみました。思った通り

明るい声で実際にたんぽぽの会を見て下さい。と誘って下さいました。

大勢の方々にお会いするのが恥ずしいなあとちよつと後悔もしました。でもお約束した日に、伺って良かったと思います。皆様の明るい笑顔が輝いていました。大森会長の元気な声が時々、皆様を励ましていました。本当にたんぽぽの日を皆様が待ち遠しく待つていらつしやる事も知りませんでした。



これからも楽しいスケジュールが詰まっています。会員の一人に大勢の皆様がこの私を受け入れてくださった事に感謝をしています。これから、会員の一人一人と仲良く自分らしく参加して行きたいと思えます。

# たんぽぽの活動インフォメーション

たんぽぽホームページ <http://sakae-tanpopo.com/>

【たんぽぽ工房 日程】 \* 場所は福祉保健活動拠点（社協） \* 終了時間は予定です

月 日	時 間	部 屋	月 日	時 間	部 屋
6月21日(木)	13時～16時	研修室	6月28日(木)	10時～15時	研修室
7月10日(火)	13時～16時	研修室	7月26日(木)	13時～16時	研修室
9月 7日(金)	10時～15時	研修室	9月28日(金)	10時～15時	研修室
10月12日(金)	10時～15時	研修室	10月26日(金)	10時～15時	研修室
11月2日(金)	10時～15時	研修室	11月30日(金)	10時～15時	研修室
12月7日(金)	10時～15時	研修室	12月14日(金)	10時～15時	研修室

\* 当日は工房作業以外にも、他の活動（綿毛・ピエロの日・クロスハートなど）の準備作業をすることがあります。簡単な作業内容ですので、ご協力をお願いします。

\* 誰でも参加できます。また、短時間でも大丈夫ですので、ぜひ遊びにきてください。



【新入会員紹介】 デイサービス「しゃべり場とまと」の利用者さんが全員たんぽぽへ入会してくださいました。

また、上郷苑の喫茶にも新たな協力者が参加してくださいました。6月13日現在会員数は

磯辺 久恵	上之町	小畑 重香	元大橋
狩谷 ミサオ	上之町	三枝 泰子	上之町
酒井 きみ江	上之町	西ノ原 久子	上之町
水元 順子	野七里	武藤 ナツイ	上之町
吉田 千枝子	上之町	佐藤 和子	上之町
小田部 イサ子	上之町	中屋 裕子	港南区



<p>5月16日(水) 本郷特別支援学校 「はまっこ」運営委員会 利用希望者が増えるため 体制づくりに苦労があるよ です。 ピエロの日 童謡を歌う会のビデオをゆっ くり観賞。午後は抹茶を楽し みました。</p>	<p>5月17日(木) クロスハート栄・横浜 プログラム協力 この日はちぎり絵をしました。 テーマは「虹と紫陽花」、事前 に下絵をコピーし、その上にち ぎった和紙を貼り付ければ出 来上がりです。それぞれ個性 的な作品ができました。</p>	<p>5月19日(土) 第2まってる 開所式 飯島町にある作業所「まっ てる」の 2館目が開所しました。関係 している多くの参加者が集 まり、和やかな 雰囲気の中、あいさつ、利 用者紹介などのあとに、日 常活動の様子を映像で見せ ていただきました。</p>
<p>6月14日(木) よこはま脳卒中者の集い そごう9階新都市ホール 「わ〜くらぶ・さかえ」等 18区の中途障害者地域 活動センターが集い、交流 会を開催します。</p>	<p>6月20日(水) 上郷苑で「たんぽぽまつり」 開催 1年に1回のイベントですが、 上郷苑のお年寄りと一緒に 楽しいひとときを過ごしま す。「ピエロの日」は、童 謡を歌う会の再演を、そし て今回は、わ〜くらぶも出 演します。午後2時～3時 応援に来てね。</p>	<p>7月6日(金) 「なかまの家」と七夕交 流 今回は「ピエロの日」も参 加予定 いつもは会員5～6名がボ ランティアを兼ねて参加し ていますが、今回は「ピエ ロの日」皆で行こう！と計 画中。うまく準備ができ ると良いのですが</p>