

綿毛

たんぽぽ



NO. 99
2008・6・11
発行 綿毛編集局
大森真由美

さかえ区民活動センター

「ぷらっと栄」を知っていますか？

JR 本郷台駅前 横浜銀行ビル3階

2007年（平成19年）2月オープン

皆さんは「ぷらっと栄」をご存じですか？
この施設は、様々な市民活動等の支援をおこなうことを目的に市内各区に整備されています。

オープンを前に、区内で活動している広い分野の組織団体のメンバーにより、設備や運営についての意見交換をしました。そうした準備段階を踏まえて、昨年2月にオープンし、もう1年以上が経過しています。

当初は利用者の少ない時期もありましたが、現在では登録団体が200になり、連日多くの皆さんが利用する場所になっているようです。もちろん、たんぽぽも登録しています。

【施設の目的は】

- 様々な分野の生涯学習・市民活動に関する相談や情報の提供。
- 研修室や作業コーナーなど、活動拠点としての場を提供。
- 印刷機・紙折り機・液晶プロジ

エクターなどの機材の貸出。

【利用者は】

地域で生涯学習・市民活動を行っている人やグループ、またこれから活動しようとしている人。

○栄区民・横浜市民の自主的な活動（市民活動・生涯学習・ボランティア活動・地域活動などの公益的な活動）に利用できる。

何より、様々な分野の人たちとの交流ができる場として、大いに真価を発揮するように思います。2月には一周年記念イベントを開催し、公募で決まった愛称「ぷらっと栄」とマスコットキャラクターを発表しました。また、今年度も、施設の自主事業が計画されています。情報誌「ぷらっと通信（班回覧）」も5月に創刊号を発行し、今後は奇数月に発行する予定です。事業内容は綿毛でも紹介しますので参加してみましよう。



マスコット
キャラクター
「く～みん」

障害児余暇支援事業 20年度
『さかえ・ほっとスクール』

今年度も区役所事業の『さかえ・ほっとスクール』が夏休みに行われる予定で、4月に設置された実行委員会が企画から運営までのほとんどを担います。たんぽぽからは大森、滝口、柳沢の三名が、他の福祉施設や当事者団体、学校などの委員と共に、楽しい『ほっとスクール』が開催されるよう準備を進めています。

参加対象者は、区内在住の小学4年生から高校3年生までの知的障害児で医療的ケアを必要としない児童です。

日程は1コースが7月30日（水）・31日（木）2コースが8月20日（水）・21日（木）で、ボランティアさんと外出や水泳、調理などをおこなう予定です。

また、8月25日（月）には栄スポーツセンターで1・2コース合同の『ほっとスペシャル』を開催します。

現在ボランティアを募集していますので、この機会に参加してみませんか。

今年度は

たんぽぽ二十年の

記念の年です。

みんなが参加でき

る楽しいつどいを

考えています。

綿毛でお知らせし

ます。

このチャンスに

うれしい交流と

ステキな思い出を

つくりましょう。

第1弾

8月29日（金）

バイキング昼食会

詳しくは

8月の綿毛で！

20年度のスタートに

会員集会を開催しました

4月23日（水）午後

19年度の活動報告・会計報告、そして20年度の予定と予算が提案どおり承認されました。

参加下さった会員が主役の集会です。和気あいあいとした雰囲気の中、日常会えない方たちとの交流の場にもなりました。

会員集会欠席の会員には、この綿毛に集会資料（一部削除）を同封しています。

今年度は20周年です。高齢化しているグループですが、たんぽぽらしいイベントを計画しますので、どうぞご参加ください。

◆6月現在の会員数は、230名です。平成元年2月6日に発足したときは22名でした。◆上之町の会館で活動しているサロン「しゃべり場とまと」に参加者が増えています。◆会員同士の介護予防に繋がる楽しい活動をしながら、地域での協力活動もできる範囲で行っていきます。

横浜栄・防災ボランティア
ネットワーク
総会が開催されました
5月17日（土）栄区役所

ミャンマーや中国の大災害、その被害の甚大さと人々の苦しみを思うにつけ本当に心が痛みます。やはり、どれだけ災害時への備えができていたかが問われているように思います。

たんぽぽとしても、できることを実践したいと考え、このネットワークへ参加しています。総会は順調に、すべて議案どおり承認されました。

【20年度の主な活動内容】

◆年8回を予定している定例会で、会員相互の意見交換を行うと共に、各分科会（ボラセン・防災力・要援護者）がプログラムの提供し、意識向上の推進や研修を実施する。

◆災害ボランティアセンターの設営・開設訓練を行い、発災時に、よりスムーズな運営ができる体制づくりをめざす。

◆地域で行われる防災訓練に、

町内会員として積極的に参加して、地元と協力し合うボランティア活動をめざす。

【第2部 研修会】
講師 青木航志さん

（下諏訪町救援ボランティアセンター）

『どう開設・運営

ボランティアセンター』

◆平成18年の諏訪・岡谷水害の被害状況とボランティアセンターの実情。下諏訪町の被害は床上・床下浸水を受けた家屋は約400件、しかし、災害から10日後までに寄せられた依頼は十数件にとどまった。

◆現状を受け。被災地区のボランティア7団体にニーズの掘り起こしを依頼。併せて空き時間に町内を巡り軒下のごみを片付ける『おせっかい隊』を編成して活動を始めると、ニーズがあることを把握できた。

◆ボランティアセンターに依頼が少なかった大きな問題点は、住人がボランティアセンターの機能を知らなかった事。あらためて平常時に住民に出来るだけ情報を提供し、ボランティアセンターの理解を深めていく事の重要性を再確認した。

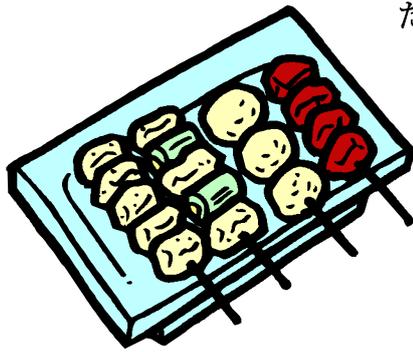
わ~くわくまつり
元気な仲間が
エキサイト

5月17日(土)

5月17日は「わ~くわくまつり」でした。この日の一週間ぐらい前は寒い日が続いて、日中もストーブを焚く日があったので「わ~くわくまつり」の日もどんな天気になるのだろう、と心配したけれどどやっぱり神様はちゃんと見ていてくれました。

絶好の祭り日和となって九時半ごろには大森代表を先頭に、全員、名物の「焼き鳥」の店が動き始めました。

焼き鳥の梱包を広げ、串を点検する人、焼き器の設置をする人とそれぞれ役割も終わり営業開始。なんとも形容しがたいあの独特の匂いが会場の隅々に染み渡ると、早くも「塩で五本、タレで五本」なんて言うお客さんが来て、我々もついその気になってしまい、事務局の方から「ストップ」がっかり大笑いする一幕がありました。が、何はともあれ、順調なスタートでした。



「焼き鳥スタンプ」のみんなが交替で昼食を済ませて、最後の追い込みだ、という頃になって会場内の人が少ないのに気が付く。

終了時間の午後二時前、まだ、かなりの残りがあるので事務局の了解を得て二時十五分まで延長させていただき、なんとか完売できました。

人づてに、当日は他の所でもいろんな催しがあったとか、そのせいかどうかは分かりませんが、来客の皆さんがちよつと少ないような気がしました。

でも、会場に来ていただいた人には充分「楽しんで貰った」と思えますし、それが一番我々の「やりがい」だったと思います。焼き鳥チームが精一杯頑張れたのもその思いがあったからだと思えます。来年また頑張りますよ。

焼き鳥チームの皆さん本当にお疲れ様、ご協力ありがとうございました。(編集委員 生方 岩夫)



◆5月2日(金)には、「わ~くわくらぶ・さかえ」に、作業や送迎として日常的に協力しているボランティアが集まり交流会がありました。

職員からの話のあと、ひとりひとり普段感じていることなどを出し合いました。とても楽しみながら係わっていること、施設の雰囲気などがとっても良いこと、これからも続けたい、等で一致しました。

クロスハート栄・横浜
今年度は5回訪問

5月15日(木)
封筒でかわいい動物

特別養護老人ホーム「クロスハート栄・横浜」のデイサービスへ今年度は5回、5・7・9・11・3月に訪問する予定です。

デイサービス利用者さんが楽しみにして下さっているので回数を減らすのは申し訳ないので、少ない時間を精一杯、皆さんとの交流を大切にしていきたいと思えます。

5月の作品は封筒を切り取るだけで、かわいい羊とチンパンジーができました。



平成20年度活動内容(予定)と活動チーフなど担当者

代 表	大森真由美			
副 代 表	滝口きみ子		柳澤 恵子	
本 会 計	住田 和枝		小柳 富	
会 計 監 査	生方 岩夫			

【運営委員】

運 営 委 員 会	年6回以上開催 チーフ会と合同の 他、必要時	連絡調整 議案検討	大森・滝口・柳澤・住田・小柳 稲垣・高世・奈良・新井・澤田・後藤
-----------	------------------------------	--------------	-------------------------------------

【たんぽぽ自主活動】

活 動 内 容			チーフなど担当者	
活動チーフ会	年6回以上開催 原則、偶数月第2水曜日10時～			
会員調整	随 時		滝口きみ子	
たん ぽ ぽ 工 房	手作り品製作 (スタッフ会議 随時)	毎月2回程度 (綿毛日程掲載) 10:00～15:00	福祉保健活動 拠点 他	新井 絢子 木太 恵子 澤田 輝子
	バザー	年数回 (童謡を歌う会他)		
デ イ サ ー ビ ス	ピエロの日	第1・第3水曜日 10:00～15:00	福祉保健活動 拠点 他	後藤 和子 加納日佐子 福森千鶴子(会計) 澤村 和子(会計)
	しゃべり場とまと	原則毎週金曜日 10:00～15:00	上之町会館	阿部ふじ子 佐々木幾代 浜谷 信子 宗高貴和子 酒井きみ江 吉田千枝子
たんぽぽの新春童謡を歌う会		21年1月28日 水曜日 13:30～15:45	栄公会堂	実行委員会で検討 (9月設置)
研 修 ・ 親 睦		随 時	講演会・見学会 勉強会 バス旅行 親睦会 など	運営委員会で担当
会 報 「 綿 毛 」		年6回(偶数月)	福祉保健活動 拠点 他	柳澤 恵子

【 協 力 活 動 】

たんぽぽホームページ

<http://sakae-tanpopo.com>

活 動 内 容			チーフなど担当者	
《団体への協力》				
地域リハ交流会	公田山百合会	第1月曜日	宮島 一子	
	ぐる～ぷなのはな	第3火曜日	武井 和子	
	みどり会	第4月曜日	福森 千鶴子	
	ゆたか会	第4木曜日	住田 和枝	
	笠間リハビリ教室	第1木曜日	(プログラムのみ)	
	実菅会	第3金曜日		
やよい会	月2回	福祉保健活動拠点他	中島 文子 高世 富子	
どんぐり	月2回	上郷小学校	福森千鶴子	
《福祉施設への協力》				
上郷苑	たんぽぽ喫茶	月曜 9:40～11:45 原則 毎週	・年末年始及び祝日は原則休み ・夏季及び他の活動の都合で休む場合あり	深澤美知子 尾浦 和子 藤田 道子
		水曜 14:00～15:45 第1・第3		藤澤 光子
	行事・外出	依 頼 時	夏まつり など	滝口きみ子
	デイサービスへの協力	午前中	(木曜日午前百人一首) など	
クロスハート栄・横浜	年間5回	デイサービスプログラム協力 他依頼時	大森真由美	
中野地域ケアプラザ	随 時	依頼時(協力者へ直接)	必要に応じて運営委員対応	
桂台地域ケアプラザ	随 時	依頼時(協力者へ直接)		
すぺーすモモ	第1・第3 水曜日	昼食づくり・イベント	宮島 一子	
わ～くらぶ・さかえ	随 時 ・依 頼 時	中途障害者地域活動センター	大森真由美	
なかまの家	七夕交流 童謡を歌う会 他	茅ヶ崎 作業所	奈良 栄子	
対外活動	随 時	社協・行政・他	大森・柳澤・滝口	

いろいろ情報



◆「みんなの開社」活動開始

地域作業所「草の実」分室として4月1日、中野町に開所し、5名のメンバーと職員で活動を始めました。

『障がいがあっても人として夢や希望をもち働くことに喜びを感じたい！』そして地域社会の一員として成長し活動したい！その気持ちを受け止める場所のひとつとして生まれました。自閉症をはじめ、環境の変化に適応しにくくコミュニケーションが苦手な人も安心して働ける場を目ざしています』と設立の趣旨が述べられています。

メンバー日々元気に過ごせるよう、地域での支援と見守りが期待されますね。

◆ふれあい運動会

今年度も開催されます

10月11日(土)

桂台中学校

区内の障がい者と中学校の生徒、そしてボランティアが協力しておこなう運動会の実行委員会が今年度も設置され準備に入りました。詳細はこれからですが、たんぽぽとして協力しますので、参加できる方は連絡してください。

上郷苑の夏まつり

日程が決まりました

8月9日(土)

協力者募集します

昨年の夏まつりは、お年寄りの体調不良で中止になってしまい、とても残念でした。今年は8月の初旬に開催するそうですが、皆さんが元気でその時を迎えられるよう応援しましょう。

多くのたんぽぽ会員も楽しみにしているイベントです。当日協力できる方募集しています。

「しゃべり場とまと」は元気です

浜谷 信子



要介護を避けるために頭を使い手を動かし、地域の人達で「しゃべり場とまと」の日に楽しみになるのを目的に作られた「しゃべり場とまと」の会です。

私にとって、会の衝撃的な印象の出来事は、ある日突然「まと」の会場が使えなくなるので中止になるかもしれない、知らされ驚いたことでした。何とか存続するために会場を探なければとの思いで一杯でした。上之町自治会館が使える事になり、皆本当に喜んで使わせて頂いています。

会館での約束は守り、玄関階段部屋は丁寧に掃除しトイレ、毎回清掃を心掛け大切に使用したいと思います。

昨年一年間の延べ参加人数は約千人です。嬉しきことごとく毎月増えています。吊るし雛飾りが大好評ですが、ミニラッキーのポーチ、針箱、リボンヤーンの携帯ストラップ等、作るのも多彩です。天気が悪くても毎回三十人前後の人達が賑やかに過ごしています。

とりわけ帰る間際にお茶とお菓子でおしゃべりする時間が、しそうで大切な時間と思われます。チーフとしてまだ新米で、熟な私達、年に1・2回の食事会、或いは皆で楽しめるイベント等良い企画があれば、楽しみが増していくのではと考えていますので、アイデア、アドバイスを教えて下さい。

〒315-0811 茨城県つくば市 しゃべり場とまと

ピエロの日物語

4月16日は、いつもの場所
が確保できず、初めて一日中
栄公会堂の会議室を利用しま
した。5月7日は頭と体の体
操、そして21日は新聞紙を使
って素敵なブローチを作り、
午後には「サポートセンター
径」の利用者さんの美しい歌
声を聞かせていただきました。



6月4日は、16日に訪問す
る上郷苑での「たんぼぼまつ
り」の練習、午後は「ゴール
デンパール」の大正琴演奏に
合わせて大いに歌いました。



みなさま、ありがとう
また来てくださいわ。

今回は、スタッフの澤村さん
と、利用者の加藤さんから原
稿をいただきました。

「ピエロの日」に参加して

澤村 和子

「ピエロの日」に参加する
ようになって私はとっても大
きな変化を感じています。

「限りある時間をいかに楽し
く生きるか？」を問いなが
ら暮らす大森さんの生きる姿
勢を肌で感じ、障害を持ちな
がらも隠さずオープンにつき
あう皆さんの姿勢に、いつも
いつも元気をいただいで、あ
りがたく思っています。

メンタル面の弱い私。口か
ら出る言葉によって、心ない
言葉で傷つくことの多かった
それまでの私は、人が怖く、
人づきあいなんて考えられな
いほど臆病で、ひとりぼっち
で泣いて暮らしていました。

でも、今：
自分を大切に思ってくれる

皆さんに巡りあえたおかげで、
それまでの生活スタイルが一
変し息を吹き返した感動に包
まれていきます。皆さんに巡り
あえて本当によかったです！

そこに居るだけでホッとで
きて笑顔になれる空間に居心
地のよさを覚え、そのなごや
かな雰囲気の中で足りないとい
ころを学習しながら人との会
話についていけるよう、自分
自身が話題の提供者になれる
よう日々努力していきたいな
あとと思います。が、なにせ話
題性にとっても乏しい私です
ので、人から声をかけられる
ことがとっても怖い。世間知
らずの私ですので、いろいろ
手取り足取り教えてください。
こんな私ですがこれからも
よろしくお願いいたします。



加藤 照子

童謡を歌う会、今年は桃太
郎で、私は犬の役でしたので
セリフがなかったので助かり
ました。

前回は栄公会堂で私達のグ
ループはオモチャのチャチャ
チャを担当し、私は日本人形

との事でしたが、着物から下
着足袋全部、日本舞踊をやっ
ている友達にあげてしまった
ので困ったと思います、会長さん
に話をしましたら、衣装は全
部持って行くから何も持たず
に、との事で安心致しました。

当日の衣裳は振り袖、頭は
カツラで色々飾りがついて
すてきでしたが、私は白髪で
すので内海さんと渡辺さんと
二人で着付けをして下さいま
した。カツラを付ける時は私
の白髪を見せない様に二人で
大変でした。さぞ二人は気疲
れされた事と思います。その
事は一生わすれませぬ。

本番で舞台上に並びました。
どんちようが上がった時、客
席からすごい拍手で私はポー
トとなって、マイクを持った時
セリフが出なくなり次の人に
渡してしまい大失敗してしま
いました。会長にその事をあ
やまりましたら、そんな事加
藤さん気にしないで大丈夫と
言われ頭が下がりました。
私も今年は八十六才にな
ります。迷惑をかけない様に
気を付けてがんばりたいと思
っておりますので、よろしく
お願い致します。

たんぽぽの活動インフォメーション

たんぽぽホームページ <http://sakae-tanpopo.com>

大森（代表）Eメール m-oomori@sakae-tanpopo.com

*****会員のみなさんからのメール待っています*****

【たんぽぽ工房 日程】 *場所 福祉保健活動拠点（社協）研修室 *時間 原則10時～15時

6月20日(金)	7月11日(金)	7月25日(金)	8月はお休みです
----------	----------	----------	----------

*当日は工房作業以外にも、他の活動（綿毛・ピエロの日・クロスハートなど）の準備作業やスタッフ会などを行うことがあります。作業は簡単ですので、ご協力をお願いします。

現在工房では、吊るし雛を中心に制作を進めています。

*誰でも参加できます。また、短時間でも大丈夫ですので、ぜひ遊びにきてください。

6月～8月 主な予定（定期的な活動は一部のみ掲載）

6月 4日(水)	・ピエロの日(たんぽぽまつり練習 ゴールデンパールによる大正琴演奏) ・すぺーすモモ ・上郷苑喫茶		
6月 5日(木)	・綿毛編集作業 ・第3回ほっとスクール実行委員会	6月 6日(金)	・ピエロの日、バスハイク下見(鉄道博物館) ・とまと ・工房
6月 9日(月)	・上郷苑喫茶 ・やよい会(バスハイク) ・ボランティア・市民活動団体分科会	6月11日(水)	・活動チーフ、運営委員 合同会議
6月12日(木)	・防災ネット運営委員会	6月18日(水)	・たんぽぽまつりin上郷苑(ピエロの日) ・すぺーすモモ
6月21日(土)	・区役所 合同研修会	6月23日(月)	・上郷苑喫茶 ・やよい会
6月24日(火)	・防災ネット定例会	6月30日(月)	・みどり会(バスハイク)

7月 2日(水)	・ピエロの日(七夕飾り制作 他) ・わ～くらぶ(事務局会議)	7月10日(木)	・ほっとスクール実行委員会 ・防災ネット運営委員会
7月14日(月)	・やよい会(防災講座) ・桂台CP ボランティア部会	7月16日(水)	・ピエロの日(バスハイクー鉄道博物館) ・上郷苑喫茶 ・すぺーすモモ
7月17日(木)	・クロスハート栄(プログラム協力)	7月25日(金)	・ピエロの日スタッフ会議 ・工房 ・防災ネット定例会

8月 6日(水)	・ピエロの日(納涼会) ・上郷苑喫茶 ・すぺーすモモ	8月 9日(土)	・上郷苑 夏まつり
8月13日(水)	・活動チーフ、運営委員 合同会議	8月29日(金)	・会員親睦会(バイキング)